



ВЕСТНИК АССОЦИАЦИИ

АРОО "ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ АССОЦИАЦИЯ СРЕДНИХ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ"

2020 год - Международный год медицинской сестры и акушерки!



ПЛИГИНА Лариса Алексеевна,
президент АРОО ПАСМР

Уважаемые коллеги! Дорогие друзья!

2020 год, объявленный Всемирной организацией здравоохранения Международным годом медицинской сестры и акушерки, мы ждали с огромным желанием совместно с вами подготовить и провести торжественные мероприятия в честь нашей профессии.

В этом году традиционно 5 мая отмечался Международный день акушерки, Международный день медицинской сестры 12 мая был посвящен 200-летию со дня рождения Флоренс Найтингейл, 9 мая – 75 лет Великой Победы, навсегда останется символом священной памяти и гордости за наш мужественный народ, за более 500 тысяч медицинских сестер, фельдшеров, санитаров, их героизм на полях боя и в тылу.

Но планам не суждено было осуществиться в полном объеме. Все оказались невольными участниками глобальных и кардинальных перемен в стране, здравоохранении, мире, связанных с внезапной новой пандемией COVID-19. Сложные эпидемиологические условия требовали срочную переподготовку персонала, переоснащение, обучение населения правилам профилактики коварной инфекции.

В очередной раз медицинские работники оказались на передовой борьбы за жизнь людей. Благодаря мобилизации внутренних сил, профессиональному долгу, жертвенности испытание на прочность и надежность прошло достойно. Сестринский персонал, на долю которого приходится всегда 90% лечения, оказания помощи, ухода и общего контакта с пациентами, в очередной раз доказал, насколько огромна и важна роль медицинских сестер в современном здравоохранении.

Сестринский персонал – это фундамент здравоохранения и любого коллектива медицинской организации, требующий уважения и достойного отношения со стороны государства, руководителей всех уровней власти и общества.

Сегодня все ощутили поворот в отношении государства и общества к медицине и медицинским работникам. Надеемся на дальнейшее системное развитие и совершенствование социально-экономического положения, защищенности, признание ценности профессии медицинской сестры и других специальностей нашей профессии.

Дорогие друзья, сегодня мы по праву называем вас героями, но опасная инфекция COVID-19 пока остается, и от каждого во многом зависит окончательная победа. Поэтому будем считать эту ситуацию как призыв к действию и новым достижениям. Несмотря на все сложности, мы наградили активных членов Ассоциации по представленным ходатайствам Советов сестринского дела медицинских организаций.

Поздравляю вас с наступающим 40-летним юбилеем Дня медицинского работника! Будьте здоровы, берегите себя, своих близких и окружающих. Пусть все задуманное сбывается, пусть в жизни всегда сопутствуют оптимизм, мудрость и удача. Будьте счастливы!

«Вместе мы – сила!»

ЛЕВИНА Ирина Анатольевна,
президент Союза медицинских профессиональных организаций, главный внештатный специалист по управлению сестринской деятельностью МЗ РФ в УФО и МЗ Свердловской области, директор Свердловского областного медицинского колледжа.



ПОПОВ Дмитрий Владимирович,
министр здравоохранения Алтайского края

12 мая отмечается Международный день медицинской сестры. Искренне поздравляю всех представителей этой благородной профессии с праздником!

В нашей стране большое внимание уделяется развитию сестринского дела и повышению эффективности труда среднего медицинского персонала, сохраняя при этом многовековые традиции сестринского милосердия и профессионализма.

В последние годы отмечается высокая активизация деятельности среднего медперсонала, создание ассоциаций медицинских сестер, системы наставничества, а также стремление медсестер к переменам в их работе. А это, пожалуй, главный фактор успешной трудовой деятельности на благо здоровья жителей нашего региона.

В учреждениях здравоохранения Алтайского края сегодня работают более 22 тысяч медицинских сестер, каждую из которых можно назвать профессионалом с большой буквы. Каждая из вас – это показатель доброты и милосердия, поскольку свой нелегкий труд вы выполняете с любовью к людям.

Нельзя переоценить вклад среднего медицинского персонала в развитие системы здравоохранения Алтайского края. Искренне хочу выразить слова глубокой благодарности за ваш труд и пожелать профессиональных успехов, семейного тепла, удачи во всех начинаниях.

А отдельные слова благодарности и признательности хочется адресовать сегодня тем медсестричкам, которые участвуют в оказании медицинской помощи пациентам с коронавирусом. Вы, несмотря на всю тяжесть и опасность, выполняете свой профессиональный долг добросовестно, честно и с любовью к пациентам.

Спасибо вам и низкий поклон! Храни Господь вас и ваших близких.



Уважаемые коллеги, дорогие медицинские сестры!

От имени Правления Ассоциации организации специалистов с высшим сестринским, средним медицинским и фармацевтическим образованием «Союз Медицинских профессиональных организаций» в этот знаковый для всего сестринского сообщества год, объявленный Всемирной организацией здравоохранения Международным годом работников сестринской и акушерской службы, хочу поздравить вас с Международным днем медицинской сестры!

Медицинским сестрам принадлежит ведущий голос в достижении здоровья для всех! Облегчать боль, страдания, способствовать сохранению здоровья и жизненной активности, бесспорно, самая благородная миссия в мире. Забывая обо всем, вы отдаете частичку своей души в поддержку того, кому тяжело. И только человек, обладающий чувством сострадания и милосердия, может отдавать и ничего не просить взамен. И это вы – медицинские сестры!

Благодаря самоотверженной работе и героизму каждой медицинской сестры удается спасти тысячи жизней. И в год празднования 75-летия со Дня Победы в Великой Отечественной войне особенно важно вспомнить подвиг медицинских сестер, которые в невыносимых условиях боролись за жизнь раненых и больных солдат!

Сейчас нет войны, но медицинские сестры снова на передовой в борьбе с коронавирусом и именно вы встречаете угрозу первыми, ведёте борьбу с ней. Уверена, что в непростых условиях сегодняшнего периода, демонстрируя высокий уровень командной работы и профессионализма, все вместе мы победим и в иной схватке!

Благодарю каждую медицинскую сестру и всех вас вместе за особый настрой души и ответственность, за самоотдачу, надежность, исключительное чувство долга и огромный вклад в развитие сестринской службы России! Пусть ваш путь в медицине будет сопровождаться благодарностью и уважением, победами и успехами! А дома вас ждёт уют и тепло семейного очага! Здоровья и мира вам и вашим близким!

Главной больнице Алтайского края - 70 лет!

История создания КГБУЗ «Краевая клиническая больница» началась после подписания Крайисполкомом Алтайского края Постановления № 242 от 04.04.50 г. «О реорганизации краевой физиолечебницы». Таким образом, физиолечебница, основанная в мае 1934 г., стала фундаментом краевой больницы. На тот момент развитием больницы руководили заведующий крайздравотделом К. И. Зеров и главный врач А. Е. Позняк.

Первоначально краевая больница была развернута на 150 коек на 4 отделения. К 1980 году коечный фонд расширился, были открыты 7 новых отделений. В это же время больница стала клинической базой Алтайского медицинского института, позже – Барнаульского медицинского училища. До 1998 года Краевую клиническую больницу возглавлял главный врач – Осипов Е. П., 1998-2006 гг. – Савенко В. И., 2007-2012 гг. – Вольф В. А., 2012-2017 гг. – Елыкомов В. А. С ноября 2017 года по настоящее время руководителем является Рудакова Диана Михайловна.

Современная история больницы начинается с 2003 года, когда состоялся переезд в новые корпуса по улице Ляпидевского, 1. Сегодня Краевая клиническая больница – самое крупное учреждение здравоохранения Алтайского края, с наличием в структуре круглосуточного стационара коечной мощностью 1277, краевой консультативной поликлиники на 1500 посещений в смену и консультативной поликлиники №2 (ул. Чехова, 12) на 250 посещений в смену. В структуре стационара развернуты 26 клинических отделений и 33 параклинических подразделения. В стационаре ежегодно лечится свыше 35 тысяч пациентов со всего края, было проведено 30743 операции, 10% составляют высокотехнологичные, хирургическая активность – 85,6%.

В настоящее время в штате больницы трудится 2628 сотрудников, из них 900 специалистов со средним медицинским и высшим сестринским образованием, занимающих должности по 30

специалистов, из них 4 – старшие медицинские сестры отделений, Нагрудным знаком «Отличник Здравоохранения» награждено 8 медицинских сестер, из них 6 – старшие медицинские сестры.



Алтайская краевая клиническая больница, 1950 г.

Процент укомплектованности сестринскими кадрами составляет 64%, из них квалификационную категорию от числа подлежащих аттестации имеют 60%. Высшую – 38%, первую – 6%, вторую – 7%. Сертифицировано 94% специалистов, аккредитовано молодых специалистов – 6%. Коэффициент совместительства сестринских кадров 1,7.

С 2002 года сестринским коллективом руководит Ю. А. Фролова. По её

ятельность по непрерывному повышению профессионализма специалистов, проводятся ежемесячные тематические конференции, мастер-классы, успешно функционирует предаттестационная подготовка специалистов. При активном содействии Совета в больнице создан учебно-методический кабинет с симуляционными функциями для сестринского персонала с целью повышения профессионализма специалистов, совершенствования практических навыков и умений, работы на портале непрерывного медицинского образования, подготовки к прохождению процедур аттестации и аккредитации.



Совет по сестринскому делу проводит предаттестацию.

инициативе с целью координации деятельности работников был создан Совет по сестринскому делу. Работа Совета позволила значительно расширить возможности организационной и управленческой деятельности. Решения и рекомендации Совета являются основой для подготовки нормативных и методических документов по организации работы персонала, что позволило сформировать и внедрить в практику единую систему внутреннего контроля качества, которая позволяет своевременно выявлять и исправлять недостатки в деятельности медицинского персонала.

специальностям. Высшее сестринское образование имеют 20 специалистов, повышенный уровень – 7 и 60 – высшее образование по иным специальностям («психология», «валеология», «инженерное дело» и т.д.), а также 9 магистров, в том числе главная медицинская сестра и старшая медицинская сестра по специальности «Государственное и муниципальное управление в сфере здравоохранения», закончивших Алтайский филиал РАНХиГС. Почетное звание «Заслуженный работник здравоохранения

Советом разрабатываются и внедряются в практику стандарты операционных процедур и алгоритмы действий медицинских сестер, осуществляется де-

Приоритетным направлением в формировании стабильного и работоспособного коллектива является шефско-наставническая работа с молодыми специалистами после окончания медицинских колледжей. Опытные наставники по соответствующему профилю осуществляют адаптацию молодых специалистов по индивидуальному плану. Эффективность наставнической деятельности подтверждает снижение возрастных показателей сестринского персонала, на данный момент средний возрастной показатель – 36 лет.

На протяжении 20 лет сестринский коллектив больницы активно сотрудничает с Алтайской региональной общественной организацией «Профессиональная ассоциация средних медицинских работников». В настоящее время членство в рядах Ассоциации составляет 74%, имеется представительство в Правлении Ассоциации. Наши специа-

листы, члены Ассоциации, систематически публикуются в профессиональной газете АРОО ПАСМР «Вестник Ассоциации» и ежемесячном региональном медико-социальном журнале «Здоровье алтайской семьи», в разделе «Советы медицинской сестры».

Больница активно сотрудничает с региональным отделением Всероссийского общественного движения добровольцев в сфере здравоохранения «волонтеры-медики».

Наши специалисты ежегодно принимают участие в краевом смотре-конкурсе «Лучший специалист со средним медицинским образованием», с 2014 года проводимом Министерством Здравоохранения Алтайского края совместно с АРОО «Профессиональная ассоциация средних медицинских работников», занимая призовые места в различных номинациях. Так, Фролова Ю.А. главная медицинская сестра, участвуя в краевом профессиональном конкурсе «Лучший специалист со средним медицинским образованием – 2011» в номинации «Лучший организатор сестринского дела» заняла 1 место, в 2013 г. в номинации «Лучшая главная медицинская сестра» заняла 1 место. В аналогичных ежегодных профессиональных конкурсах специалисты больницы продолжают побеждать, занимая призовые места: номинация «Лучшая старшая медицинская сестра» 2013 г. – 3 место Коробкова Л.А., старшая медицинская сестра отделения травматологии, 2014 г., 2 место – Шабанова Л.Н., старшая медицинская сестра отделения неврологии, 2014 г. 3 место – Липс Н.Н., старшая медицинская сестра отоларингологического отделения, 2017 г. 1 место – Сидорова О.В., старшая медицинская сестра ЦСО. Номинация «Лучшая медицинская сестра»: 2009 г., 1 место – Медведева С.Н., старшая медицинская сестра ОВНС, 2017 г. 1 место – Струкова Г.А., медицинская сестра ОАР НХП. Номинация «Лучший лаборант»: 2014 г. 1 место – Минакова Т.Г., старший лаборант клинико-диагностической лаборатории; 2017 г., 1 место – Шабанова Г.Г., старший лаборант бактериологической лаборатории.

Традиционно 12 мая в рамках Международного дня медицинской сестры Советом по сестринскому делу проводится профессионально-творческие

конкурсы, посвящения в профессию. В канун празднования Дня Победы и месячника пожилого человека сестринский коллектив активно участвует в проведении встреч с ветеранами войны, труда, тружеников тыла. Накануне Дня знаний проводится праздник первокурсника с вручением подарков первокурсникам. В 2018 году на территории больницы заложена «Аллея молодых специалистов со средним медицинским образованием».

В течение двух последних лет наша больница побеждает, занимая первое место в ежегодном краевом конкурсе «Лучший социально ответственный работодатель года» в номинации «За формирование здорового образа жизни в организациях непроизводственной сферы». В 2019 году коллектив ККБ занесен на Доску почета администрации Центрального района г. Барнаула.

Сегодня, в условиях информатизации и стандартизации в сфере оказания медицинской помощи и ухода за пациентами, наш коллектив продолжает успешно выполнять поставленные задачи для достижения основных целей в области сестринского дела. Это не только качественное оказание медицинской помощи и сестринского ухода, но и решение вопросов повышения качества подготовки специалистов, как в области дополнительного профессионального образования, так и обучения практическим профессиональным компетенциям с целью оптимального использования потенциала специалистов в процессе внедрения пациентоориентированной модели в практику.

Уважаемые коллеги! В это нелегкое время испытаний и напряженной борьбы в эпидемиологических условиях в связи с пандемией COVID-19 желаем коллективу больницы крепкого здоровья, душевных сил и терпения! Пусть добро, которое вы несете людям, исполняя свой профессиональный долг, обязательно к вам вернется!

ХРАМЕНКОВА Дина Владимировна,
старшая медицинская сестра
отделения анестезиологии-реанимации,
ЛУШПА Ирина Васильевна,
старшая медицинская сестра
отделения реанимации
и интенсивной терапии Центра
острых отравлений КГБУЗ
«Краевая клиническая больница».



Открытие Аллеи молодых специалистов.

ПРОФЕССИЯ СТАЛА СУДЬБОЙ

Операционная сестра ЮРК Елена Петровна знает каждое свое действие во время операции, потому что уже 30 лет помогает хирургам спасать человеческие жизни.

Елена Петровна в 1990 году успешно закончила Барнаульское медицинское училище по специальности «Лечебное дело» и по распределению приехала в Мамонтовский район в центральную районную больницу, но вакансии фельдшера не оказалось, и было принято решение стать операционной сестрой в хирургическом отделении после прохождения первичной специализации по операционному делу. Нередко случается, когда профессия сама находит человека... Так и оказалось – Елена Петровна рождена для этой работы.

В настоящее время Елена Петровна – профессионал высшей квалификационной категории, имеет сертификат по специальности «Операционное дело», незаменимый и надежный специалист на любом рабочем месте в отделении, будь то перевязочный или процедурный кабинет, или работа палатной сестры.

Коммуникабельная, отзывчивая, ответственная, с обостренным чувством



сопереживания. Всегда стремится к новым знаниям и новому опыту, использует любую возможность для саморазвития и совершенствования. Самостоятельно изучает профессиональную литературу, использует интернет-ресурсы.

Гордимся своими ветеранами

С 2011 года в деятельности больницы внедряются новые методики малоинвазивного лечения, и Елена Петровна успешно осваивает новое оборудование, инструментарий, особенности дезинфекции и стерилизации. Разрабатывает и внедряет в практику стандарты операционных процедур, как пример:



«Техника накрытия стерильного стола», «Техника надевания стерильного халата», «Техника обработки операционного поля» и т.д.

Елена Петровна – активный наставник молодых сестер, в том числе была моим наставником по операционному делу. Она считает, что важную роль в работе операционной медсестры играет не только профессионализм, но и эмоциональная устойчивость, высокая концентрация внимания, физическая выносливость. Всё это формирует стойкую личность, способную к сложной работе в команде, в результате которой получает удовлетворение от своей работы.

С 2015 года является членом АРОО «Профессиональная ассоциация средних медицинских работников», активно работает со специализированной литературой и сайтом Ассоциации.

За высокий профессионализм, преданность профессии, мастерство, победительница краевого смотра-конкурса

«Лучший специалист со средним медицинским и фармацевтическим образованием – 2019», занявшая первое место в номинации «Лучшая медицинская сестра», Елена Петровна не раз поощрялась руководством больницы. В 2004 году была награждена Почетной грамотой Управления Алтайского края по здравоохранению и фармацевтической деятельности, в 2015 году Почетной грамотой Министерства здравоохранения Алтайского края. В 2019 году Почетной грамотой АРОО «Профессиональная ассоциация средних медицинских работников».

Коллектив больницы поздравляет Елену Петровну с Международным днем медицинской сестры, как специалистом серьезного, активного, у которого все получается, а впереди – еще долгие годы работы, и десятки пациентов смогут встать на ноги, благодаря в том числе и ее стараниям. Желаем крепкого здоровья, неугасающей энергии и продолжать приносить людям радость.

СПИЦКАЯ Е. Н.,
главная медицинская сестра
КГБУЗ «Мамонтовский ЦРБ».

НАШИ ЮБИЛЯРЫ

Полвека на службе здоровья

10 апреля 2020 года КГБУЗ «Городская клиническая больница № 11, г. Барнаул» исполнилось 50 лет.

Летопись нашей больницы начинается с 1970 года, когда при активном участии главного врача Сергеева Е.Г. (1970-1977 гг.) на территории Алтайского моторного завода была открыта поликлиника на 430 посещений в смену. К тому времени работало 2 здравпункта в литейном и чугуном цехах. В 1973 году были введены в строй родильный дом и инфекционный корпус, в 1977 году стал функционировать главный корпус – стационар, в 1978 году была открыта поликлиника. Развитие больницы продолжалось под руководством главных врачей: Аскалонов А.А. (1977-1981 гг.), Боталова В.А. (1981-1999 гг.), Вольф В.А. (1999-2006 гг.), с 2006 года по настоящее время осуществляет руководство главный врач Коломиец Андрей Александрович.

Сегодня клиническая больница является одной из крупных многопрофильных лечебно-профилактических медицинских организаций города Барнаула, в системе которой функционируют стационар на 555 коек, поликлиника на 1050 посещений, обслуживающая около 52 тысяч населения города, родильный дом с 2012 года имеет статус межрайонного перинатального центра Барнаульской медико-географической зоны Алтайского края, женская консультация, обслуживающая около 45 тысяч женского населения. С 2015 года открыт краевой токсикологический центр, переведенный из городской больницы № 3.

На базе больницы работают 4 кафедры Алтайского государственного медицинского университета и 2 учебные комнаты Барнаульского базового медицинского колледжа. В связи с чем постоянно проходят занятия и практи-

ка студентов при тесном взаимодействии с сестринским персоналом. Больница оснащена современным лечебно-диагностическим оборудованием. Постоянно внедряются инновационные технологии в диагностике и лечении пациентов.

В больнице функционирует 10 клинических и 9 параклини-



ческих отделений. В настоящее время трудится 1211 сотрудников, в том числе 463 специалиста со средним медицинским образованием, в т.ч. 50 совместителей – студентов Алтайского государственного медицинского университета. Высшее сестринское образование имеют 7 специалистов. Укомплектованность составляет 64%, совместительство – 1,7, сертифицировано – 100%, аттестовано – 44%, из них высшая квалификационная категория – 36%, первая – 4%, вторая – 3%.

Сестринский коллектив является коллективным членом АРОО «Профессио-



нальная ассоциация средних медицинских работников», членство составляет 55%, имеется представительство в Правлении Ассоциации.

С целью централизации учебного процесса сестринского персонала, повышения профессионализма и качества медицинской помощи в 2014 году по инициативе Ассоциации и при поддержке руководства больницы был открыт Учебно-методический кабинет, деятельность которого направлена на непрерывное обучение персонала в соответствии с комплексным планом работы кабинета. Успешно работают школы: «Молодого специалиста», «Старшая медицинская сестра и ее резерв», «Операционная медсестра». Проводятся практические занятия и мастер-классы по различным темам, таким как «Фармпорядок и контроль», «Профилактика ИСМП» и т.д.

МИЛЛЕР Любовь Михайловна,
заведующая учебно-методическим кабинетом КГБУЗ «Городская клиническая больница № 11, г. Барнаул», главная медицинская сестра больницы с 1995-2014 гг., стаж работы в больнице 46 лет



Ведется разработка стандартов операционных процедур, на сегодня внедрено в практику 33 СОПа. Создаются инструкции и алгоритмы: «Инструкция по проведению противоэпидемических мероприятий при выявлении чесотки», «Инструкция по борьбе с педикулезом и профилактике и подшефных специалистов.

«Технология проведения генеральной уборки», «Оценка боли. Методические рекомендации» и т.д.

Совместно с Советом по сестринскому делу осуществляется контроль за деятельностью персонала на рабочих местах, проводятся отделенческие и общепольничные конференции, семинары, практикуется зачетная система. Традиционно проводятся «Посвящения в профессию» молодых специалистов.

В коллективе медицинских сестер работают династии, как пример: с 1991 года в отделении реанимации и интенсивной терапии новорожденных и недоношенных детей работает медицинская сестра Демакова И.В., и ее дочь Русакова Т.С. – тоже медсестра-анестезист работает с 2006 года.

Медицинские сестры участвуют в краевых профессиональных конкурсах, занимают призовые места. Так, в кра-

вом профессиональном конкурсе «Лучший специалист со средним медицинским образованием – 2013» в номинации «Лучшая старшая медицинская сестра» 1 место заняла старшая медицинская сестра Донских Ирина Николаевна, в 2016 году в номинации «За верность профессии» – 2 место заняла заведующая УМК Миллер Любовь Михайловна, в 2017 году в номинации «Лучший лаборант» 3 место заняла медицинский лабораторный техник Власенко Татьяна Николаевна.

В соответствии с Положением о наставничестве в настоящее время работает 5 шефских пар, в соответствии с планами соглашений наставников и подшефных специалистов.

Наши медицинские сестры являются экспертами в краевых комиссиях по аттестации и аккредитации, периодически публикуются в газете АРОО ПАСМР «Вестник Ассоциации» и медико-социальном журнале «Здоровье алтайской семьи». Активно участвуют в мероприятиях, проводимых Ассоциацией.

Сплоченный сестринский коллектив – это профессионалы, верные и надежные партнеры врачей и помощники пациентов. Несмотря на все существующие трудности, сложную эпидемиологическую ситуацию по пандемии COVID-19, мне хочется поздравить своих коллег с 50-летним юбилеем больницы, с Международным днем медицинской сестры, Днем медицинского работника и пожелать крепкого здоровья, успеха во всех начинаниях, добра, семейного благополучия и мирного неба!

ПОВЫШАЕМ СВОЙ ПРОФЕССИОНАЛИЗМ

Наш проект внесен в базу лучших работ российских медсестер



КРАВЦОВА Виктория Викторовна,
руководитель центра компетенций КГБУЗ «Городская больница № 2, г. Рубцовск»

В России подвели итоги I Всероссийского конкурса «Главная медсестра 2019».

Состязание не только определило лучших главных медсестер страны, но и показало новые идеи и формы работы медицинских организаций.

Проект «Правильная идентификация пациентов», который подготовила главная медицинская сестра Мамонтова Галина Иннокентьевна, стал лауреатом и размещен в Единой базе работ по итогам I Всероссийского конкурса «Главная медсестра 2019», в Российском журнале «Главная медсестра», 2 выпуск 2020 г.

Конкурс наглядно показывает, что главная медсестра в России – не только

талантливый управленец, но и руководитель высокого уровня, который боится за свое дело и стремится развивать его.

Это первый и единственный пока конкурс в России, который позволил выявить лучшие проекты в сестринском деле, состоявшийся при экспертной поддержке Национального института качества Росздравнадзора РФ и Минздрава России. В 2019 году его провели в первый раз. Участвовали в конкурсе 646 специалистов со всей страны. До финального этапа конкурса была допущена 101 работа из более чем 50 регионов России. Открытое голосование определило лауреатов конкурса, вошедших в ТОП-10 лучших проектов в основной номинации.

Задача конкурса – найти интересные практики, решения, методики, которые уже сегодня показывают результат и эффективность в деятельности сестринского персонала. «Каждая работа – это



труд. Каждая работа – это достижение специалиста, конкретного руководителя и его коллектива. Конкурс «Лучшая главная медсестра» – это великодушное начинание. Поэтому Минздрав России поддержал эту идею», – отмечает И.А. Купеева, председатель жюри, директор Департамента медицинского образования и кадровой политики в здравоохранении Минздрава России, д.м.н.

Торжественное награждение победителей и лауреатов состоялось в московском театре «У Никитских ворот»!

Ведущий пригласил на сцену вице-президента Союза профессиональных медицинских организаций Анастасию Гажеву для приветственного слова и награждения лауреатов, которые вошли в десятку лучших главных медсестер России. Каждому из них вручили грамоту участника, абонемент на посещение образовательных мероприятий на 2020 год и памятную серебряную брошь с символикой мероприятия.

ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

Преаналитический этап клинических лабораторных исследований экссудатов и трансудатов

Согласно ГОСТ Р 53079 «Технологии лабораторные клинические. Обеспечение качества клинических лабораторных исследований» постоянное взаимодействие клинического и лабораторного персонала на всех этапах проведения клинических лабораторных исследований необходимо для обеспечения их требуемого качества.

Разделение функций и ответственности между клиническим и лабораторным персоналом заключается в том, что специалисты лабораторий выполняют необходимые аналитические процедуры, оценивают достоверность результатов исследований, а клинический персонал осуществляет назначение лабораторных тестов, подготовку пациентов к их проведению, взятие образцов биоматериалов, окончательную интерпретацию результатов исследований и принятие на их основе клинических решений.

Проблемы преаналитического (долабораторного) этапа клинических лабораторных исследований давно представляют собой один из важнейших вопросов лабораторной службы, т.к. именно на этом этапе возникает много проблем, связанных с влиянием человеческого фактора. Для оптимального проведения преаналитического этапа при различных видах исследований сотрудникам лабораторий необходимо создавать методические рекомендации для клинического персонала по технологии забора биоматериалов, условиям их первичной обработки, краткосрочного хранения и транспортирования в лабораторию.

В клинико-диагностических лабораториях (КДЛ) стационаров широко применяется химическое и микроскопическое исследование экссудатов и трансудатов. Достоверность полученных результатов лабораторных исследований данных биологических жидкостей в значительной степени зависит от факторов преаналитического этапа клинического лабораторного исследования. В клинико-диагностической лаборатории КГБУЗ ККБСМП для сотрудников клинических подразделений по сбору и доставке в КДЛ выпотных жидкостей разработана инструкция.

«Инструкция по забору на исследование экссудатов и трансудатов»:

1. Полученную при пункции жидкость собирают в чистую сухую емкость с прозрачными стенками (при количестве больше 1 л, собирается последняя порция в количестве 200-400 мл).

2. Для предотвращения свертывания и потери клеточных элементов в жидкость немедленно добавляют антикоагулянт: 3,8% цитрат натрия (3-5 мл на 100 мл жидкости) или сухой цитрат натрия (1 г на 1 л жидкости). 3,8% цитрат натрия, который необходимо получить в КДЛ перед планируемыми исследованиями.

3. Тщательно перемешать и немедленно доставить в лабораторию с направлением на исследование.

При нарушении инструкции в биоматериале образуется сгусток, и материал бракуется из-за непригодности (неинформативности) для исследований.

Соблюдение правил забора биоматериала на всех этапах служит залогом качественно выполненных клинических лабораторных исследований и повышает эффективность оказания медицинской помощи пациентам.

СОЛОВЬЕВА

Ольга Александровна,
старший медицинский технолог КДЛ КГБУЗ «Краевая клиническая больница скорой медицинской помощи»



Мамонтова Г.И. 2-я справа.

ДОБРО БЕЗ ГРАНИЦ



БОНДАРЕНКО
Ольга Михайловна,
директор КГБПОУ
«Барнаульский
базовый
медицинский
колледж»

ВОЛОНТЕРСТВО ГЛАЗАМИ ВОЛОНТЕРОВ

КГБПОУ «Барнаульский базовый медицинский колледж» по праву считается кузницей кадров, профессия которых связана с человеческой жизнью, ее страданиями и болью. Специалисты сестринского дела должны обладать профессиональными знаниями и умениями в сочетании с качествами милосердия, сострадания, сочувствия и человеколюбия. Только тогда формируется профессионал, дающий людям добро и спасающий жизнь. Этот постулат реализуется в колледже более 20 лет через развитие волонтерского движения. Студенты-волонтеры под руководством своих наставников-преподавателей успешно осуществляют проекты: «Школа милосердия», «Научись спасать жизнь», «Волонтеры Победы», «Экологическое волонтерство» и другие.

Каждый год в эту работу включаются новые студенты. Почему?

Что говорят о себе сами студенты-волонтеры:

КИНИКЕЕВА Алсу, 131 группа, специальность «Лечебное дело»:

«Я волонтер, потому что считаю - каждый человек должен сделать добрый и безвозмездный поступок, а также важно думать не только о себе, но и других».

ГУТЫРЯ Татьяна, 121 группа, специальность «Фармация»:

«Я волонтер потому, что я могу и буду помогать тем, кто в этом нуждается. Волонтер - это не работа и не хобби. Волонтер - это смысл жизни, это призвание. Я делаю это, потому что знаю, что в ответ я получу намного больше, чем отдаю».

МОЧАЛОВА Алина, 111 группа, специальность «Сестринское дело»:

«Кто-то должен делать такой выбор - между собой и помощью другому человеку. Мое сердце само ведет меня по пути помощи другим, мое сердце выбрало волонтерство. Хочется, чтобы у людей сохранилась надежда, что в трудный момент будет кто-то, кто поможет».

НЕКОРОВА Айару, 311 группа, специальность «Сестринское дело»:

«Я являюсь добровольцем потому, что хочу помогать людям! Мне приятно видеть искренние и добрые улыбки людей! Ведь маленькая и незначительная помощь возвращает веру в добро в мире!».

ИВАНОВА Анна, 232 группа, специальность «Лечебное дело»:

«Для меня волонтерство - это образ жизни. Участвуя в социальных проектах, ты делаешь мир вокруг нас, пусть немного, но лучше. Ты начинаешь ощущать себя по-другому. Кроме того, волонтерские проекты - это огромное поле для творчества».

БОГАЧЕВА Валерия, 243 группа, специальность «Акушерское дело»:

«Когда ты чувствуешь, что кто-то в тебе нуждается, что ты живешь не просто так, на душе становится теплее. Я занимаюсь тем, что мне действительно интересно и приносит огромное удовольствие».

Ежегодно кроме проектов волонтерами проводятся десятки различных акций, конференций, праздников для тех, кто ждет участия, заботы, помощи...

Сегодня бескорыстный труд студентов-волонтеров вносит значительный вклад в добровольческое движение в условиях борьбы с пандемией COVID-19 и высоко оценивается президентом России В.В. Путиным и обществом.

ДЕЛИМСЯ ОПЫТОМ

ПЕРЕДВИЖНОЙ ФЕЛЬДШЕРСКО-АКУШЕРСКИЙ ПУНКТ

В январе 2019 года КГБУЗ «Павловская ЦРБ» получила передвижной фельдшерско-акушерский пункт. ФАП создан на базе автобуса «ПАЗ». Мобильный ФАП полностью автономен, имеет освещение, обогрев, приточно-вытяжную вентиляционную систему с предварительной очисткой воздуха, систему кондиционирования, горячую воду. ФАП оснащен ноутбуком и принтером, что позволяет вносить в базу данные осмотра пациента, а пациенту выдавать выписку с результатами обследования.

На первом этапе была проведена большая подготовительная работа передвижного ФАПа на основании приказа МЗ АК от 15.02.2019 № 41 «Об организации работы передвижного фельдшерско-акушерского пункта на территории Алтайского края», в том числе были утверждены графики выездов со 100-процентной нагрузкой, проведено теоретическое и практическое обучение персонала на базе передвижного ФАПа. В то же время за каждым населенным пунктом были закреплены участковые специалисты, доведены графики выездов с указа-

нием населенных пунктов, провели уведомление глав муниципальных образований и информирование населения.

Передвижной ФАП предназначен для проведения доврачебной первичной медико-санитарной помощи, прохождения необходимого минимума обследования: измерить рост, вес, артериальное давление, частоту пульса, внутриглазное давление, уровень сахара и холестерина, гемоглобина, сделать электрокардиограмму, женщинам пройти осмотр акушерки. Проводится работа по диспансерному наблюдению,



Фельдшер Дектерюк И.А. ведет прием.

вакцинопрофилактике, патронажу беременных, осмотру детей первого года жизни, хронических и маломобильных пациентов, санитарно-просветительная работа с населением. Осуществляются доставка и выдача лекарственных препаратов, выдача листков нетрудоспособности и справок.

Работа передвижного ФАПа была продемонстрирована на агрофоруме «День Сибирского поля» Сибирского



Передвижной ФАП в работе.

ЧТИМ ТРАДИЦИИ

2020 год Всемирной организацией здравоохранения объявлен Международным годом работников сестринских и акушерских служб в честь 200-летней годовщины со дня рождения Флоренс Найтингейл, сестры милосердия и общественной деятельницы, основательницы современного сестринского дела.

Акушерки - это специалисты, которые сопровождают женщину на протяжении периода беременности, начиная с женской консультации, затем в родильном доме, наблюдая за физиологическим состоянием мамы и плода, обеспечивают психологический комфорт во время родов, выполняют все манипуляции и уход, и при нормальном течении родовой деятельности принимают роды и первыми держат на руках малыша!

Сегодня мне хочется сказать о нашем акушерско-сестринском коллективе, который возглавляет главная акушерка Людмила Николаевна Терехова, благодаря ее каждодневному кропотливому труду создается доброжелательная атмосфера в коллективе, что является мотивацией для персонала к активной деятельности. Людмила Николаевна регулярно организует и проводит обучающие конференции, мастер-классы, профессиональные конкурсы, «Дни открытых дверей», ежегодные встречи с ветеранами роддома! Как наставник молодых акушерок в День матери посылает Благодарственные письма от руководства родильного дома родителям со словами поздравлений за профессиональные успехи их детей.

В нашем коллективе трудятся ветераны с 20-летним и 30-летним стажем, профессионалы акушерского дела высшей квалификационной категории: С.В. Денисова, В.В. Узингер, С.Н. Раимова, Е.Б. Зырянова, А.С. Горлова. Обладая качествами милосердия и сострадания, вселяют роженицам ощущение безопасности и доверия, что крайне необходимо во время родов.

Акушерки акушерского физиологического отделения - специалисты высшей квалификационной категории, все имеют сертификаты по грудному вскармливанию. Благодаря их заботе и обучению технологии грудного вскармливания и уходу за новорожденными молодые мамы продолжают успешно кормить и после выписки из роддома. Особенным уважением пользуется М.С. Антоненкова - настоящая профессионал, чуткая, внимательная, ответственная, всегда готовая прийти на помощь. Настоящая наставница молодых коллег и своих пациенток.

15 февраля отмечался профессиональный праздник - Международный день операционной сестры. Мы считаем своим долгом поздравить еще раз операционных сестер: Т.В. Прибылову, О.В. Пономареву, И.М. Солдаткину, работу которых возглавляет старшая операционная сестра Я.В. Зейвальд. От слаженной работы операционных сестер во многом зависит исход операции и появления на свет новой жизни.

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Наша газета «Вестник Ассоциации» видит свою задачу в консолидации членов Ассоциации через обмен опытом, профессиональные достижения по различным направлениям в деятельности сестринских коллективов.

Мы всегда рады принять ваши статьи, материалы на разные темы практической и общественно-профессиональной работы членов Ассоциации. От вашей активности зависит периодичность выпуска газеты.

Редакционный совет.

ДЕТИНИК
Татьяна Алексеевна,
главная
медицинская
сестра КГБУЗ
«Павловская ЦРБ»



федерального округа, который прошел 19-20 июня 2019 г. на площадке Сибирского агропарка на территории Павловского района. На форуме присутствовали полномочный представитель Президента России в СФО Меняйло С.И., первый зам. министра сельского хозяйства России Хатуов Д.Х., председатель АКЗС Романенко А.А. и губернатор края Томенко В.П. КГБУЗ «Павловская ЦРБ» участвовала в работе площадки Министерства здравоохранения

Алтайского края: «Доступная медицинская помощь жителям села». Возможности передвижного ФАПа представили главный врач КГБУЗ «Павловская ЦРБ» Агеев О.В. и фельдшер Дектерюк И.А. - победительница Краевого смотроконкурса «Лучший специалист со средним медицинским и фармацевтическим образованием - 2018», в номинации «Лучший фельдшер».

Первый выезд состоялся в феврале 2019 года в поселок им. Мамонтова за 40 км от Павловска, затем в населенные пункты: с. Арбузовка - 37 км, п. Советский - 24 км, с. Нагорное - 35 км, с. Чермное-Подгорное - 28 км, с. Красная Дубрава - 13 км, с. Касмала - 25 км, с. Сарай - 29 км, с. Солонька - 22 км. Все села с населением менее 100 человек.

До конца 2019 года мобильный ФАП совершил более 150 выездов, осмотрено более 2000 детей и взрослых. Главным результатом работы ФАПа - удовлетворенность и положительные отзывы населения. Дальнейшая деятельность передвижного ФАПа направлена на оказание первичной медико-профилактической помощи каждому жителю малых и труднодоступных сел нашего района.

БАРХАТОВА
Наталья Николаевна,
старшая акушерка
акушерского физиологического
отделения
КГБУЗ «Родильный
дом № 1, г. Барнаул»



Наш коллектив на протяжении 20 лет является активным членом АРОО «Профессиональная ассоциация средних медицинских работников», 92% специалистов состоят в рядах Ассоциации, это говорит о важности и заинтересованности коллектива в сотрудничестве с Ассоциацией. Л.Н. Терехова входит в состав Правления АРОО ПАСМР, и коллектив роддома поддерживает все инновации, проводимые профессиональным сообществом.

В преддверии Международных праздников Дня акушерки и Дня медицинской сестры поздравляем коллег, желаем в этот особенный год, посвященный акушеркам и медицинским сестрам, удовлетворения от успешного исполнения очень важной миссии, выполняемой сестринско-акушерским персоналом.

Здоровья вам! Будьте счастливы!



Учредитель и издатель: Алтайская региональная общественная организация «Профессиональная Ассоциация средних медицинских работников».
Редакционный совет: Президиум Ассоциации.
Наш адрес: 656023, г. Барнаул, ул. Малахова, 23.
Телефон 8 (3852) 34-80-04.
Эл. почта: pasmr@mail.ru Сайт: www.pasmr.ru

Компьютерная верстка А. В. Мартыновой.

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за точность фактов, цитат и других сведений. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов. Редакционный совет оставляет за собой право редактирования материала.

Газета отпечатана в ООО ИПП «Алтай», 656043, г. Барнаул, ул. Короленко, 105.
Заказ № 740. Тираж 999 экз.
Газета выходит по графику.
Подписано в печать 16.06.2020 г. в 15.00 (по графику - 15.00).
Распространяется бесплатно.