



# ВЕСТНИК АССОЦИАЦИИ

№13, май 2021 г.

АРОО "ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ АССОЦИАЦИЯ СРЕДНИХ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ"

2021 год - Международный год медицинских работников!



*Попов Дмитрий Владимирович,  
министр  
здравоохранения  
Алтайского края*

12 мая - Международный день медицинской сестры. Поздравляю с праздником всех представителей этой замечательной, благородной профессии!

Главные принципы, на которых основана ваша профессиональная деятельность – это сострадание, милосердие и гуманизм. В крае трудятся свыше 21600 медицинских работников со средним образованием. Для большинства из вас профессия стала образом жизни, призванием, переросла в истинное служение людям, нуждающимся в заботе и внимании.

На вас лежит огромная ответственность за здоровье жителей, и, несмотря на нагрузки, вы всегда работаете с любовью к людям.

От лица Министерства здравоохранения я хочу выразить признательность и благодарность всем медицинским сестрам: спасибо вам за верность своему делу, доброе и чуткое отношение к пациентам!

Желаю вам веры в собственные силы и внутренней гармонии, чтобы накопленные знания и опыт помогли в достижении новых высот в столь благородном и необходимом обществу труде.



*Романченко Юрий Анатольевич,  
президент  
АРОО ПАСМР*

Уважаемые коллеги! Примите самые искренние поздравления в преддверии профессионального праздника – Международного дня медицинской сестры! Именно профессия медсестры в любые времена являлась самой актуальной, уважаемой и востребованной.

Медицинская сестра – это квалифицированный помощник пациента в лечебном процессе. Это «вторые руки и глаза» врача. На плечах медицинских сестёр и братьев лежит огромная ответственность и строгое выполнение всех назначений врача, наблюдение и уход за пациентами, оказание первой медицинской помощи при неотложных состояниях и в экстренных ситуациях, помощь врачу на приеме или во время операции.

Профессия медицинской сестры подходит только людям, которые способны обладать такими качествами, как: терпеливость, аккуратность, внимательность, доброжелательность, способность к состраданию и милосердию, ответственность и стрессоустойчивость.

Я уверен, что все медицинские сестры Алтайского края являются именно такими! Благодаря вашему профессионализму и грамотности, навыкам и способностям, профессия медицинской сестры для многих остаётся любимой и единственно возможной.

Спасибо вам за благородный труд и самоотверженность!



*Лазарев Александр Федорович,  
д.м.н., профессор,  
председатель  
комитета по  
здравоохранению  
и науке АКЗС*

Ежегодно 12 мая отмечается Международный день медицинских сестер. В этот день хочется поздравить и поблагодарить представительниц одной из самых гуманных профессий.

В настоящее время медицинские сестры составляют самую многочисленную категорию работников здравоохранения.

Вступая в медицинское сообщество, вы всецело отдаете свою жизнь служению идеалам гуманности, проявляете высочайшее уважение к человеческой жизни, исполняете свой профессиональный долг по совести и с достоинством, всеми силами храните честь и благородные традиции.

Вы те, кто облегчает страдания пациентов, даря улыбку и спокойствие, от вас во многом зависит, как быстро наступит выздоровление. Ваше слово и отношение к людям так же лечит, как и лекарство. Нам всем так не хватает в этой жизни чьего-то сочувствия, сопереживания. Порой пациентам важны не таблетки и не градусник подмышкой, а теплый взгляд, доброе слово, душевный разговор.

Дорогие, уважаемые медсестры желаю вам карьерного роста, перспектив и свершений. Мир вашему дому, здоровья и долгих лет жизни.

## КОНКУРС НА ЛУЧШУЮ ДЕТСКУЮ ОТКРЫТКУ «ЛЮДИ В БЕЛЫХ ХАЛАТАХ»

Дорогие коллеги! АРОО «Профессиональная ассоциация средних медицинских работников» сообщает о проведении конкурса на лучшую детскую открытку «Люди в белых халатах», посвященного празднованию Международного дня медицинской сестры, акушерки, Дня работников скорой медицинской помощи и Дня медицинского работника.

Сбор заявок и оригиналов конкурсного материала будет проходить с 11 по 31 мая 2021 года. Конкурсные заявки необходимо отправить на электронный адрес [pasmr@mail.ru](mailto:pasmr@mail.ru), оригиналы работ посредством почтовой связи или курьером в офис Ассоциации.

Конкурсный отбор работ будет осуществляться экспертной группой с 01 по 09 июня 2021 года.



Результаты голосования с присвоением первого, второго и третьего призового места будут подведены 10 июня. Награждение победителей состоится в рамках торжественных мероприятий по случаю празднования Дня медицинского работника.

Более подробные требования к условиям конкурса и оформлению открыток представлены в Положении о проведении конкурса на лучшую детскую открытку на тему «Люди в белых халатах».

Приглашаем принять активное участие детей и внуков членов АРОО «Профессиональная ассоциация средних медицинских работников» в возрасте до 14 лет.

С уважением, Редакционный совет.



## ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА



**Колмакова Елена  
Алексеевна, главная  
медицинская сестра  
КГБУЗ «АККПЦ»**

В феврале текущего года акушерки родового отделения (с операционными) и акушерского наблюдательного отделения КГБУЗ «Алтайский краевой клинический перинатальный центр» прошли обучение на очно-заочном курсе «Акушерка 21 века» с освоением мануальных навыков на симуляционном оборудовании (hands-on) на базе Екатеринбургского клинического перинатального центра.

В настоящее время функциональные обязанности акушерки давно вышли за рамки должностной инструкции. Роль и ответственность возросли как в профессиональном, так и в личностном плане. Ведь



благополучный исход в деле акушерства и гинекологии, неонатологии напрямую зависит от чётких действий акушерки, от умения организовать и подготовить рабочее место для всей команды. Весь обучающий курс для акушерок был выстроен с учётом всех требований настоящего времени.

Были представлены клиническая физиология родов, фантомный курс акушерства, включающий биомеханизмы родов при различных вариантах вставления головки плода, вопросы клинического несоответствия головки плода тазу матери. В процессе курса детально разобраны современные базовые перинатальные практики, улучшающие безопасность и качество медицинской помощи, способствующие повышению удовлетворённости женщин в родах. Коллеги представили различные современные методы немедикаментозного обезболивания в родах, а именно: музыка, постановка внутривенных инъекций «пуговок», позы для облегчения

схваток, техника дыхания. В ходе занятий обсуждались вопросы интранатального мониторинга с правильной интерпретацией КТГ. В ходе тренинга была проведена оценка различных кардиограмм с применением предложенного чек-листа.

Обсуждались методы внутриутробной реанимации. Наши акушерки прошли тренинг по плечевой дистонии (hands-on), предназначенный для выработки необходимого алгоритма оказания экстренной помощи. Также было предложено ознакомление с современными принципами ведения беременности у женщин с тазовым предлежанием в III триместре. Специалисты Ека-

теринбургского центра поделились опытом принятия вертикальных родов, которые снижают риск родовой травмы, объём кровопотери, при которых роженица сама регулирует процесс и может видеть процесс рождения малыша.

Одним из актуальных являлся вопрос массивных акушерских кровотечений. В рамках тренинга были обсуждены вопросы организации экстренной помощи мультидисциплинарной командой и пошаговой терапии послеродового кровотечения, экстренной помощи в акушерском стационаре. Даны рекомендации по разработке и внедрению локальных алгоритмов действий при неотложных состояниях, чек-листов, стандартных операционных процедур.

Во время визита обсуждались злободневные вопросы передачи клинической ответственности между медицинским персоналом, внедрение матрицы ответственности в деятельности акушерок, умения общения с пациентами для предотвращения жалоб и увеличения шансов благополучного исхода. Рассматривали умение работать в команде, вовлечённость, ассертивность – способность устанавливать границы, а также как избежать профессионального стресса. Отрабатывались коммуникативные навыки взаимодействия с пациентами, ведь именно пациентоориентированность, умение слушать и слышать, общаться и доносить нужную информацию, позволяет сохранить эмоциональное благополучие его и медицинского работника.



## ВАЖНОСТЬ НЕПРЕРЫВНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ



**Подузова Галина  
Юрьевна, главная  
медицинская сестра  
КГБУЗ  
«Онкологический  
диспансер, г. Бийск»**

05.02.2021 года старшие медицинские сёстры Бийского онкодиспансера приняли онлайн участие в работе IV Научно-практической конференции «Актуальные вопросы онкологии: клинические и организационные аспекты», приуроченной к Всемирному дню борьбы с онкологическими заболеваниями, которая прошла в г. Москва.

Во вступительной речи Каприн А. Д., д.м.н. профессор РАН, главный внештатный специалист - онколог МЗ РФ, президент ассоциации онкологов подчеркнул особую важность непрерывной работы над совершенствованием своих знаний, изучения и неукоснительного исполнения требований нормативных документов.



Программа конференции включала информацию о современных достижениях и клинических рекомендациях, о внедрении инноваций и опыта ведущих специалистов-онкологов в практику с целью повышения профессионального уровня специалистов.

Наши специалисты приняли участие в секционном заседании «Сестринская служба в онкологии: профессионализм плюс человечность». Из представленных 7 докладов нас заинтересовали своей актуальностью следующие из них.

Доклад «Нутритивная терапия у больных со злокачественными новообразованиями на этапе химиотерапевтического лечения», представленный Артёмовой В. О., старшей медицинской сестры дневного стационара поликлиники Московского научно-исследовательского онкологического института им. П.А. Герцена.

«Сестринское дело в эндоскопии: инновации» Пининой Е.Ю., старшей медицинской сестры вышеназванного института, «Роль операционной медсестры при хирургических вмешательствах с использованием видеозендоскопического оборудования» Бижик Е. В., старшей медицинской сестры отделения лучевого и хирургического лечения абдоминальной области Медицинского радиологического научного центра им. А.Ф. Цыба (Обнинск).

В докладе Осадчей С. Н., заместителя главного врача по эпидемиологическим вопросам МРНЦ им. А.Ф. Цыба «Организа-

ция противоэпидемических и дезинфекционных мероприятий в отношении COVID-19 в онкологическом учреждении» были даны практические рекомендации для среднего медицинского персонала, которые могут быть адаптированы в нашем онкодиспансере.

Кориш С. А., старший медицинский брат отделения дневного стационара рентгеноэндоваскулярных методов диагностики и лечения МНИОИ им. П.А. Герцена поделился своими знаниями и опытом по теме «Имплантиция порт-систем в отделении дневного стационара рентгеноэндоваскулярных методов диагностики и лечения».

Имплантируемые порт – системы для проведения химиотерапевтического лечения в нашем диспансере применяются

с 2017 года. На сегодняшний день у нас имеется свой опыт в данном направлении. Если в 2017 г. было установлено лишь 10 порт-систем, в 2018 г. – 51, то сегодня это уже более 200 пациентов. Сестринский уход, профилактика возможных осложнений, обучение пациента и динамическое наблюдение за состоянием импланта – это вопросы, которые находятся на постоянном контроле у старших сестер отделений.

По-моему мнению, такие мероприятия, проводимые в рамках НМО и онлайн формате, не только расширяют кругозор, дают новые знания и новый опыт, но и делают медсестер активными участниками процесса перемен в здравоохранении, а также способствуют улучшению качества оказания медицинской помощи в онкодиспансере в целом.





## ДЕЛИМСЯ ОПЫТОМ



**Шипилова Жанна Владимировна, старшая медицинская сестра гинекологического отделения КГБУЗ Краевая клиническая больница**

В разгар пандемии наша больница, в числе многих стационаров нашего региона, была перепрофилирована в госпиталь для лечения пациентов с новой коронавирусной инфекцией COVID – 2019. Инфекционное отделение открывали в ускоренном режиме из-за возрастающего количества пациентов с подтвержденной коронавирусной инфекцией, которые остро нуждались в стационарном лечении.

Несмотря на имеющийся опыт коллег других учреждений, при организации лечебного процесса, мы все же столкнулись с некоторыми проблемами.

В должности старшей медицинской сестры я переступила черту красной зоны с боевым настроем. Первой задачей было скоординировать деятельность, сплотив команду из людей разной возрастной категории с различными устоявшимися принципами и мировоззрением. Безусловно, намного эффективней добиться высоких результатов лечения пациентов с COVID – 2019 можно при слаженной работе сильной команды.

Стоит отметить наши переживания перед невидимой стеной, за которой находятся люди, доверившие нам свое здоровье. Наши пациенты не должны усомниться в нашем профессионализме, а для этого необходимо не только обеспечение их своевременной, качественной и безопасной медицинской помощью, но и создание атмосферы заботы и тепла, моральной поддержки на время пребывания в наших стенах.

Трудностями, возникшими в процессе трудовой деятельности, стали: неудобство защитных костюмов (не

## В ТЫЛУ НЕВИДИМОГО ВРАГА



пропускающие воздух), способы передачи информации из «чистой» зоны в «грязную», идентификация персонала и пациентов, длительное нахождение в «красной» зоне.

Эти проблемы за счет смекалки и профессионализма нашего коллектива удалось оперативно решить. Для своевременной оценки качества и безопасности медицинской помощи в ежедневном режиме были введены сестры-координаторы. Они контролировали текущую работу среднего и младшего медицинского персонала, своевременное направление пациентов на процедуру диализа, компьютерную томографию и другие клиничко-диагностические исследования, обучали специалистов с малым опытом работы, включая аспекты ухода за пациентами с дефицитом самостоятельного ухода. Со временем опека координаторов вселила в нас уверенность и надежность, и мы вошли в определенный рабочий ритм.

Про дискомфорт защитной одежды забыли сразу, переключив все свое внимание на проблемы пациентов и на работу в целом (с легкостью пальпировали вену и в двойных, и в тройных перчатках).

Для идентификации пациентов использовали копии титульных листов истории болезни пациентов, передаваемых нам из «чистой» зоны. На дверях палат размещали таблички, где маркером заполняли Ф.И.О., № истории, возраст пациентов, находящихся в них.

Для идентификации сотрудников внедрили цветовой распознавание с помощью бейджиков: синие предназначались для среднего медицинского персонала, желтые – младшего персонала, белые носили врачи.

Для оперативного «общения» с «чистой» зоной была создана рабочая группа в WhatsApp, с помощью которой мелкие сложности не успели перерасти в большие проблемы.

По специфике заболеваний наши пациенты были разные, многие с сопутствующей патологией, отягчающей течение инфекции. Мы привязались к каждому пациенту и с неизбежной утратой испытывали психологический стресс. Наш эмоциональный фон нес стадийный характер: гнев, отрицание, смирение, принятие. В случае эмоционального выгорания одного из нас, остальные члены нашей команды поддерживали его, стараясь найти необходимые слова поддержки.

На мой взгляд, нам удалось достигнуть положительного результата, ведь на передовой стоят люди с духом авантюризма и патриотизма, любящие свою работу, имеющие практический профессиональный опыт. Наш госпиталь продолжает работать, но мы все верим в скорейшую победу над пандемией и возвращению к спокойной и мирной жизни!

## РАБОТА ПОЛИКЛИНИКИ В ПАНДЕМИЮ

23 апреля 2020 г. был зафиксирован первый случай заболевания COVID-19 на территории обслуживания поликлиники КГБУЗ «Центральной городской больницы, г. Бийска». В 2020 году в результате пандемии новой коронавирусной инфекцией в Алтайском крае, деятельность нашей поликлиники, как и всех медицинских организаций, перешла в эпидемиологический режим. Было прекращено оказание плановой медицинской помощи, консультации пациентов осуществлялись дистанционно посредством телефонной связи, неотложная помощь оказывалась при условии разделения потоков пациентов.

Для измерения термометрии, забора мазков, телефонного мониторинга групп риска, работы в колл-центре были привлечены медицинские сестры узких специалистов, физиотерапевтического отделения, дневного стационара, процедурного, стоматологического и смотровых кабинетов, студенты медицинских университетов и колледжа. Участковые медицинские сестры сопровождали пациентов в КГБУЗ «Консультативно-диагностический центр г. Бийск» на МСКТ органов грудной клетки.

Были сформированы выездные специализированные бригады для осуществления забора мазков у пациентов на дому. Вновь открывшийся «фильтр» приема температурящих пациентов принимал до 80 человек в день. Для оказания помощи на дому был привлечен фельдшер кабинета доврачебного приема.

С мая по ноябрь 2020 года дневной стационар осуществил лечение на дому 1500 человек пациентов с новой коронавирусной инфекцией, с декабря начато обеспечение заболевших пациентов лекарственными препаратами.

За период с апреля 2020 по март 2021 гг. на территории поли-



**Тарасова Ирина Константиновна, участковая медицинская сестра поликлиники КГБУЗ «Центральная городская больница, г. Бийск»**

клиники выявлено около 2000 подтвержденных случаев заболеваемости коронавирусной инфекцией.

15.01.2021 г. поликлиника ЦГБ г. Бийска включилась в прививочную кампанию против COVID-19. Была открыта запись на вакцинацию всеми удобными для пациентов способами: дистанционно через Госуслуги и колл-центр, очно с приема любого специалиста.

Несмотря на то, что количество заболеваемости заметно сокращается, мы продолжаем неукоснительно соблюдать меры эпидемиологической безопасности: использование средств индивидуальной защиты, соблюдением социальной дистанции, применение дезинфицирующих средств, термомониторинг, соблюдение карантина по показаниям и конечно же продолжаем вакцинацию. Как показывает практика, выполнение данных рекомендаций обязательно как для не болевших, так и для перенесших коронавирус. Именно так мы общими усилиями можем победить новую коронавирусную инфекцию.



**Болгова Юлия Николаевна, старшая медицинская сестра КГБУЗ «Городская клиническая больница № 11, г. Барнаул»**



## ЛЮДИ – ПОМОГАЙТЕ ДРУГ ДРУГУ!

Сколько себя помню, мне всегда приносило удовольствие заботиться о других людях. Наверное, именно поэтому после окончания школы я выбрала для поступления медицинский колледж.

Специфика терапевтического отделения КГБУЗ «Городская больница № 11, г. Барнаул» такова, что основная часть пациентов – это люди пожилого и старческого возраста с различными нозологическими формами хронических прогрессирующих заболеваний. Сестринский уход за ними подразумевает не только квалифицированную медицинскую помощь, но и особое отношение. Нередко медицинская сестра становится для них единственно близким человеком и наряду с медикаментозным лечением им просто необходимо внимание и забота. Неравнодушное отношение и доброе слово медицинской сестры помогают людям быстрее идти на поправку.

Работа о людях лично для меня не заканчивается за стенами нашего отделения. С мая 2019 года я совместно с супругом (полицейский на заслуженном отдыхе) участвуем в работе алтайского поискового отряда «Лиза Алерт». Осознание потребности помогать людям, попавшим в беду, привело нас в отряд волонтеров. Планы на будние вечера и выходные дни мы не строим, а очередное сообщение, которое начинается со слов: «Пропал человек» побуждает взять «тревожный чемоданчик» и срочно идти на помощь. В моей семье случаев пропавших родственников не было, но я не могу спокойно спать, когда без вести пропадают дети, а когда слышишь чужие истории, по коже «бегают мурашки». С поисковым отрядом мы работали в разных районах края: в Калманском, Первомайском, Каменском, Рубцовском, Тальменском и Кулундинском.

Мне близко и понятно высказывание «Готовность к благотворительности зависит не от недостатка, а от того, какое у вас сердце...». Если имеется желание помогать и делать добро, то необходимо искать всевозможные пути реализации, в том числе и в волонтерской деятельности, совершая полезные поступки для общества.



## Профессиональные конкурсы

## ИТОГИ ФОТОКОНКУРСА

Накануне Международного дня медицинской сестры АРОО «Профессиональная ассоциация средних медицинских работников» совместно с «Комсомольская правда» - Барнаул провели уже традиционный фотоконкурс «Самая обаятельная медсестра - 2021».

На участие в фотоконкурсе поступило 115 заявок от специалистов сестринского дела медицинских организаций края. Ко II этапу было допущено 102 фотографии участниц. По результатам голосования на сайте ИД «Комсомольская правда-Барнаул» были определены победители творческого фотоконкурса:

1 место – Бондырева Евгения Васильевна, медицинская сестра - анестезист отделения анестезиологии и реанимации по ведению больных нейрохирургического профиля КГБУЗ «Краевая клиническая больница» (2871 голосов);

2 место – Сидорова Анастасия Дмитриевна, фельдшер скорой медицинской помощи КГБУЗ «Мамонтовская ЦРБ» (2398 голосов);

3 место – Нейфельд Нелли Александровна, медицинская сестра - анестезист отделения анестезиологии и реанимации по ведению больных нейрохирургического профиля КГБУЗ «Краевая клиническая больница» (1042 голосов).

Пощирительные места: 4 место – Лебединских Дарья Владимировна, медицинская сестра процедурной неврологического отделения КГБУЗ «Алейская ЦРБ» (1019 голосов);

5 место - Простева Елена Васильевна, медицинская сестра участковая КГБУЗ «Детская городская поликлиника № 9, г. Барнаул» (511 голосов).

Ассоциация сердечно поздравляет победителей и выражает благодарность всем участникам фотоконкурса за проявленный интерес и активное участие в голосовании. В ближайшее время состоится награждение победительниц «Самая обаятельная медсестра – 2021».

Редакционный совет  
Правления АРОО ПАСМР



Бондырева  
Евгения  
Васильевна



Сидорова  
Анастасия  
Дмитриевна,



Простева  
Елена  
Васильевна



Нейфельд  
Нелли  
Александровна



Лебединских  
Дарья  
Владимировна

## ЛУЧШИЙ ДЕТСКИЙ РАССКАЗ

В апреле текущего года среди подразделений КГБУЗ Краевая клиническая больница состоялся конкурс на лучший детский рассказ на тему «Моя мама медицинская сестра», «Мой папа медицинский брат».

На рассмотрение конкурсной комиссии из отделений поступило 43 заявки с творчески оформленными рассказами детей со-

трудников Краевой клинической больницы.

В результате кропотливой работы комиссией были определены победители конкурса.

I место – Третьякова Дарья с рассказом о родителях (отделение гематологии).

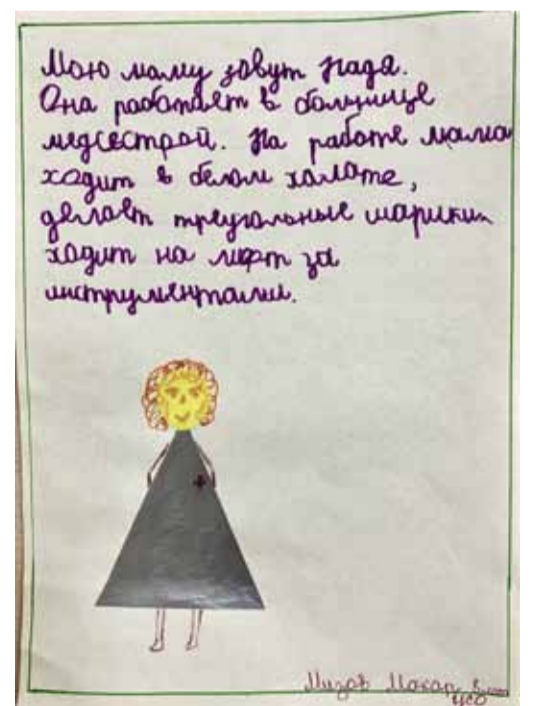
II место – Свирина Евгения написала рассказ о маме медицинском технолог Клинико диагностической лаборатории.

III место – Мизов Макар с кратким и лаконичным рассказом о маме медицинской сестре стерилизационной.

Все представленные детские рассказы с 10 по 14 мая 2021 года будут размещены для ознакомления в холле второго этажа административного корпуса ККБ. Награждение победителей состоится 12 мая в рам-

ках торжественных мероприятий по случаю празднования Международного дня медицинской сестры.

Медведева Светлана Николаевна,  
старшая медицинская сестра  
отдела ведения наркотических средств  
КГБУЗ Краевая клиническая больница



Учредитель и издатель: Алтайская региональная общественная организация «Профессиональная ассоциация средних медицинских работников».  
Редакционный совет: Президиум Ассоциации.  
Наш адрес: 656023, г. Барнаул, ул. Малахова, 23.  
Телефон: 8 (3852) 34-80-04, e-mail: pasmr@mail.ru.,  
Сайт: www.pasmr.ru

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за точность фактов, цитат и других сведений. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов. Редакционный совет оставляет за собой право редактирования материала.

Вёрстка, допечатная подготовка, печать - типография «ГРАФИКС». 656043, г. Барнаул, пр-т. Красноармейский, 15.  
www.graph-x.ru  
Заказ № 188. Тираж 999 экз.  
Газета выходит по графику.  
Подписано в печать 11.05.2021г., в 11.22.  
Распространяется бесплатно.