



# Лучевая терапия в вопросах и ответах

**Онкологические заболевания уступают первенство по распространенности и трагическим исходам лишь сердечно-сосудистым болезням. Но именно они вызывают без преувеличения шоковое состояние у того, кому поставлен онкологический диагноз.**

К основному и радикальному методу лечения онкологического заболевания относится хирургическое вмешательство. Но не всегда операция - это выход, и тогда подбираются другие методы лечения. Также врачи-онкологи назначают и дополнительное лечение онкозаболеваний - лучевую терапию и прием химиопрепараторов.

**Лучевая терапия** (радиотерапия) - один из наиболее эффективных и востребованных методов лечения в онкологии, применяется для лечения различных опухолей. В настоящее время более половины больных с новообразованиями успешно лечатся с помощью облучения.

Этот вид лечения может назначаться как единственный, обеспечивающий полное излечение больного, так и до или после операции, либо в сочетании с лекарственной терапией.

## Как проводится лучевая терапия

В лучевой терапии используют различные ионизирующие излучения: высокоэнергетические фотоны, электроны, протоны, нейтроны, тяжелые ионы, рентгеновское излучение, гамма-излучение. Источниками этих излучений служат генерирующие их устройства и радиоактивные препараты.

Эффект достигается путем повреждения злокачественных клеток, которые перестают нормально делиться и в результате гибнут. Наш организм способен естественным об-

разом избавляться от поврежденных опухолевых клеток. Жизнеспособность окружающих здоровых тканей и органов при этом сохраняется.

**Существует несколько методов радиотерапии:**

- дистанционная,
- контактная (брахитерапия),
- системная.

При **дистанционной лучевой терапии** источник излучения находится на расстоянии от пациента. Аппарат будет направлять пучки излучения прямо на опухоль. Пучок проходит через тело и разрушает раковые клетки на своем пути. Вы не увидите и не почувствуете излучения. Для реализации эффекта лучевого воздействия необходимо время. До гибели «раненых» клеток проходят дни или недели. Опухоль разрушается еще в



**Алла Дмитриевна  
НЕСТЕРОВА,**

старшая медицинская  
сестра отделения  
радиотерапии

КГБУЗ «Онкологический  
диспансер, г.Бийск»,  
высшая квалификационная  
категория,  
член ПАСМР с 2010 года



# Советы медицинской сестры



**Современные технологии облучения отличаются многообразием, что способствует оптимизации лечения в каждом конкретном случае.**

течение нескольких недель или месяцев после завершения лучевой терапии.

При **брехитерапии** источник излучения непосредственно контактирует с опухолью. Если источник при помощи специального устройства (эндостата) размещают в естественной полости организма (полость носа, трахея, бронх, прямая кишка, матка и другое), то это **внутриполостная брахитерапия**. В случае внедрения источника непосредственно в опухоль с помощью игл или проводников (интрастатов), говорят о **внутритканевой лучевой терапии**. Размещение источника на поверхности кожи или слизистых называется **аппликационной лучевой терапией**.

**Системная** (радионуклидная) **лучевая терапия** предполагает введение в организм (через рот или в сосудистое русло) специальных лекарств - радиофармпрепаратов, содержащих радиоактивные изотопы и избирательно накапливающихся в органах-мишениях. Например, при поражении метастазами костей вводят стронций, рений, самарий, накапливающиеся в области болезни, что можно определить специальными методами (сцинтиграфия). Пре-



парат действует ограниченное время, определяемое периодом полураспада изотопа, и с минимальным радиусом воздействия (миллиметры), что позволяет сберечь окружающие здоровые ткани. При некоторых формах рака щитовидной железы (папиллярный рак) как с целью обработки области удаленной опухоли, так и лечения метастазов, применяют радиоактивный йод.

Дистанционная лучевая терапия проводится, как правило, с помощью специализированных медицинских линейных ускорителей электронов. Современные технологии облучения отличаются многообразием, что способствует оптимизации лечения в каждом конкретном случае.

**Реакция организма на лучевую терапию индивидуальна.** Однако в любом случае процесс лучевой терапии представляет собой значительную физическую нагрузку на организм.

При проведении лучевой терапии могут наблюдаться лучевые реакции и повреждения тканей, окружающих опухоль, и попадающих в облучаемый объем.

## Возможные побочные эффекты лечения

У некоторых пациентов в результате лучевой терапии возникают побочные эффекты.

**Лучевыми реакциями** называют временные, обычно самостоятельно проходящие функциональные изменения в тканях, окружающих опу-



холь. Вид и степень тяжести побочных эффектов зависят от многих факторов, например, области лечения, дозы излучения и вашего общего состояния.

Все побочные эффекты можно разделить на **ранние**, возникающие в процессе лучевого лечения или в ближайшие недели после него, и **поздние**, которые развиваются через три месяца и более после облучения.

Лучевые реакции могут быть **общими** и **местными**.

**Общая лучевая реакция** - это реакция всего организма больного на лечение, проявляющаяся:

- **ухудшением общего состояния** (кратковременное повышение температуры тела, слабость, головокружение);

- **нарушением функции желудочно-кишечного тракта** (снижение аппетита, тошнота, рвота, диарея);

- **нарушением сердечно-сосудистой системы** (тахикардия, боли за грудиной);

- **гемопоэтическими нарушениями** (лейкопения, нейтропения, лимфопения и другое).

Общие лучевые реакции возникают, как правило, при облучении больших объемов тканей и прекращаются по окончанию лечения.

Чаще при проведении лучевой терапии встречаются **местные лучевые реакции**. В проекции поля облучения часто возникает **сухость кожи, шелушение, зуд, краснота, появление мелких пузырьков**. Для



предупреждения и лечения такой реакции кожа зон облучения должна быть всегда чистой, после процедуры облучения по рекомендации врача-радиотерапевта используются мази. Кожа после облучения теряет устойчивость к механическим воздействиям и требует к себе бережного и щадящего отношения.

## Как вести себя во время лучевой терапии

Как мы уже сказали выше, лучевая терапия является серьезным стрессом для организма. У многих пациентов в этот период ухудшается самочувствие. Чтобы минимизировать эти отрицательные последствия, **рекомендуется придерживаться следующих правил:**

- ◆ **больше отдыхайте.** Минимизируйте физическую и интеллектуальную нагрузку. Ложитесь спать, когда почувствуете в этом необходимость, даже если она возникла в течение дня;

- ◆ **постарайтесь сбалансировано и полноценно питаться;**

- ◆ **откажитесь** на время проведения терапии **от вредных привычек;**

**Все побочные эффекты можно разделить на ранние, возникающие в процессе лучевого лечения или в ближайшие недели после него, и поздние, которые развиваются через три месяца и более после облучения.**



# Советы медицинской сестры

- ◆ избегайте плотной обтягивающей одежды, которая бы могла травмировать кожу;
- ◆ следите за состоянием кожи в месте облучения. Не трите и не расчесывайте ее, используйте средства гигиены, которые вам порекомендует врач;
- ◆ защищайте кожу от воздействия солнечных лучей - используйте одежду и головные уборы с широкими полями.

**Необходимо тщательное выполнение всех рекомендаций врача-радиотерапевта в процессе лечения и после его окончания.**

Помните, что лучше предупредить осложнение, чем его лечить!

## Последучевой период. Как себя вести после завершения лучевой терапии

По окончании курса радиотерапии очень важно периодически проверять результаты своего лечения.

**Следует регулярно проходить контрольные осмотры у радиотерапевта или врача, направившего вас на лечение. Время первого контрольного осмотра назначит лечащий врач при выписке. График дальнейшего наблюдения составит врач поликлиники или диспансера. Эти же специалисты при необходимости назначат вам дальнейшее лечение или реабилитацию.**

**Успешный исход лечения может быть достигнут, если пациент настроен на лечение и соблюденеие врачебных рекомендаций, профилактических мер и наблюдение у врача-онколога.**

В заключение статьи предлагаем несколько советов по питанию при проведении лучевой терапии. **Желаем своим читателям выздоровления и напоминаем, что его сохранению способствуют комплексное лечение, посильное движение, сохранение душевного спокойствия, правильное питание и ощущение своей нужности близким и обществу.**



## Советы по питанию при проведении лучевой терапии

- Употребляйте разнообразную пищу часто, но малыми порциями. Ешьте тогда, когда вам захотелось, не обращая внимания на распорядок дня.
- Повышайте калорийность пищи - добавляйте больше сливочного масла, если вам нравится его запах и вкус.
- Для повышения аппетита используйте разнообразные соусы.
- В промежутках между приемами пищи употребляйте кефир, йогurt.
- Употребляйте больше жидкости.
- Всегда имейте небольшой запас нравящихся вам продуктов питания (разрешенных к хранению в клинике, в которой проводится лечение) и ешьте их, когда у вас возникает желание что-то поесть.
- Во время еды создавайте условия, повышающие настроение (включайте телевизор, радиоприемник, слушайте любимую музыку).
- Если у вас имеются какие-либо заболевания, требующие соблюдения определенной диеты, **посоветуйтесь со своим врачом о том, как разнообразить рацион питания.** ☺

**Необходимо тщательное выполнение всех рекомендаций врача-радиотерапевта в процессе лечения и после его окончания.**



**КОНТАКТНЫЙ ТЕЛЕФОН**  
Алтайской региональной Профессиональной ассоциации средних медицинских работников:  
**(8-3852) 34-80-04**

E-mail: pasmr@mail.ru сайт: www.pasmr.ru

На правах рекламы  
**ЗДОРОВЬЕ АЛТАЙСКОЙ СЕМЬИ**



