



ВЕСТНИК АССОЦИАЦИИ

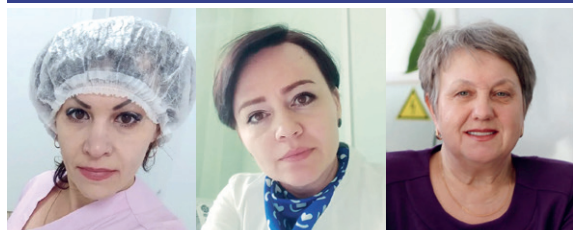
№29, август 2026 г.

АРОО "ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ АССОЦИАЦИЯ СРЕДНИХ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ"

Победители краевого (второго) этапа Всероссийского конкурса 2026 года
«Лучший специалист со средним медицинским и фармацевтическим образованием»



II место



Мауль Жанна Сергеевна, медицинская сестра КГБУЗ «ГБ №10, г. Барнаул»
Карпенко Александра Юрьевна, старшая медицинская сестра КГБУЗ «КДП №14, г. Барнаул»
Кузнецова Галина Петровна, главная медицинская сестра КГБУЗ «ДГКБ №7, г. Барнаул»



Соколова Ольга Васильевна, операционная медицинская сестра КГБУЗ «ГБ №8, г. Барнаул»
Коробкова Людмила Анатольевна, старшая медицинская сестра КГБУЗ ККБ
Ельцова Кристина Сергеевна, медицинский лабораторный техник КГБУЗ «ГБ №8, г. Барнаул»
Толстова Ирина Николаевна, старший фельдшер КГБУЗ «ССМП, г. Барнаул»

I место

III место



Новоженова Ольга Анатольевна, медицинская сестра-анестезист КГБУЗ «АККПЦ»
Тятюхина Оксана Олеговна, старшая медицинская сестра КГБУЗ «ККБСМП №2»
Рякишева Елена Сергеевна, фельдшер КГБУЗ «ГП №3, г. Барнаул»

НАШИ ЮБИЛЯРЫ

АЛТАЙСКОМУ КРАЕВОМУ ГОСПИТАЛЮ ДЛЯ ВЕТЕРАНОВ ВОЙН – 80 ЛЕТ!

Сердце, которое помнит и лечит

Восемь десятилетий — это целая эпоха, вместившая в себя боль и надежды, подвиги и будничное милосердие. Начав свою историю в суровом 1946 году, Алтайский краевой госпиталь для ветеранов войн стал живым символом преемственности поколений и верности профессиональному долгу.

За эти годы, лечение в учреждении прошли сотни тысяч пациентов, и для каждого из них двери госпиталя всегда были открыты.

Госпиталь был основан в 1946 году на базе эвакуационного госпиталя № 3500 для лечения инвалидов Великой Отечественной войны.

В 80-90е годы в связи с появлением новых категорий среди пациентов госпиталя: воины — интернационалисты, участники боевых действий в Афганистане, боевых и контртеррористических действий в Чечне и на Северном Кавказе, а также участники ликвидации техногенной катастрофы на Чернобыльской АЭС появилась потребность в улучшении условий пребывания в госпитале.

Стационар госпиталя рассчитан на 285 коек круглосуточного пребывания. В состав входят хирургическое, урологическое, неврологическое, кардиологическое, пульмонологическое, гериатрическое, отделения, отделение медицинской реабилитации взрослых с нарушением функции периферической нервной системы и костно — мышечной системы, диагностическое отделение, клиничко — диагностическая лаборатория, отделение ультразвуковой диагностики и отделение анестезиологии — реанимации.

На базе Алтайского краевого госпиталя с 2019 года функционирует Алтайский краевой гериатрический центр, который осуществляет организационно — методическое сопровождение деятельности медицинских организаций и медицинских работников по профилю

«гериатрия», внедряет программы по профилактике падений и переломов, раннему выявлению, диагностике и лечению когнитивных расстройств у лиц пожилого и старческого возраста в медицинских организациях и организациях социального обслуживания края.

Специалисты Алтайского краевого гериатрического центра ведут работу по активизации межведомственного взаимодействия между медицинскими организациями края и организациями социального обслуживания, подведомственными Министерству социальной защиты Алтайского края, в рамках системы долговременного ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами.

В 2020 году КГБУЗ «АКГВВ» одним из первых медицинских учреждений Алтайского края был экстренно перепрофилирован в инфекционный госпиталь для взрослых больных с новой коронавирусной инфекцией. Коллектив проявил высочайший героизм, успешно пролечив более 10 тысяч пациентов.

С ноября 2022 года на базе госпиталя развернута масштабная и стратегически важная структура — «Координационный центр по организации оказания медицинской помощи лицам, принимавшим участие в специальной военной операции на территории Украины». Задачами, которого является координация работы учреждений здравоохранения края, начиная от первичного звена и заканчивая медицинскими организациями III уровня, а также межведомственного взаимодействия с органами социальной защиты, Главным бюро медико-социальной экспертизы по Алтайскому краю, Военным комиссариатом Алтайского края, Алтайским филиалом Государственного фонда «Защитники Отечества».

С 2022 года госпиталь принимает на лечение и восстановление участников специальной военной операции.

КГБУЗ «Алтайский краевой госпиталь для ветеранов войн» является медицинской организацией, оказы-

вающей первичную специализированную медико-санитарную и специализированную медицинскую помощь ветеранам войн и лицам старших возрастных групп. Основными направлениями деятельности госпиталя является оказание консультативной, диагностической, лечебной, реабилитационной помощи ветеранам войн, а также организационно-методической и практической помощи медицинским организациям края. Ежегодно в госпитале проходят лечение более 8 000 ветеранов.

В консультативно — поликлиническом отделении оказывается консультативная помощь по 14 специальностям: терапия, хирургия, урология, неврология, психиатрия, психиатрия-наркология, психотерапия, эндокринология, оториноларингология, офтальмология, гериатрия, кардиология, пульмонология, стоматология. Ежегодно выполняется более 43000 посещений. С 2022 года на амбулаторном этапе мультидисциплинарной реабилитационной командой проводится медицинская реабилитация пациентов с патологией периферической нервной системы, опорно-двигательного аппарата, заболеваниями бронхолегочной системы.

В условиях дневного стационара ветеранам войн оказывается медицинская помощь по профилям: «терапия», «неврология».

Воины Великой Отечественной, герои Афганистана и Чечни, участники специальной военной операции, для всех стены нашего лечебного учреждения стали надежной опорой на пути к возвращению в мирную жизнь.

Сегодня госпиталь — это не просто медицинское учреждение, а флагман современной восстановительной медицины, многопрофильный центр, где ежегодно получают помощь свыше 8 тысяч пациентов. Укрепление материально-технической базы, открытие новых отделений и внедрение самых передовых методик, от роботизированной механотерапии до высокointенсивной магни-

тотерапии, позволили учреждению неоднократно становиться лауреатом Всероссийского конкурса «Лучший госпиталь ветеранов войн» и удерживать звание лучшего гериатрического центра в стране. Но главное богатство госпиталя, его золотой фонд — это люди, чьи умелые и добрые руки возвращают веру в завтрашний день.

На протяжении многих лет средний медицинский персонал принимает участие в краевых и Всероссийских профессиональных конкурсах, а также активно участвует в творческих конкурсах, проводимых АРОО «Профессиональная ассоциация средних медицинских работников»

Главной гордостью и движущей силой госпиталя является его высококвалифицированный, сплоченный коллектив, успешно сочетающий богатейший многолетний опыт с энергией молодых специалистов.

Да, у нас есть главное — уникальная команда, верная своему делу, и многолетний опыт, превращенный в настоящее искусство врачевания.

Восемь десятилетий — это не просто срок. Это история мужества, сострадания и беззаветного служения тем, кто защищал и защищает нашу Родину. Алтайский краевой госпиталь для ветеранов войн всегда оставался и остаётся местом, где боль встречает исцеление, а слабость — опору. Пусть же и впредь его стены помнят голоса благодарности, а труд врачей и медсестёр будет отмечен самыми высокими наградами — спасёнными жизнями и счастливыми улыбками пациентов. С юбилеем, госпиталь — легенда, госпиталь — гордость Алтая! Всем крепкого здоровья, процветания и мирного неба над головой!

Клус Ирина Юрьевна,
старшая медицинская сестра
Алтайского краевого гериатрического
центра КГБУЗ «АКГВВ»



ВАЖНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

ЗАБОТА О ТЕХ, КТО РЯДОМ: ОПЫТ АЛТАЙСКОГО КРАЯ ПРЕДСТАВЛЕН НА ВСЕРОССИЙСКОМ ФОРУМЕ В ПЕНЗЕ

Повышение престижа профессии и внедрение передовых стандартов работы среднего персонала сегодня являются одними из ключевых условий роста качества медицинской помощи. Именно эти вопросы стали центральными на Всероссийской научно-практической конференции «Актуальные аспекты повышения качества и доступности оказания медицинской помощи средним медицинским персоналом», которая прошла 21–22 мая в Пензе. Форум собрал представителей профессионального сообщества из 41 региона страны, став масштабной площадкой для демонстрации лучших практик и выработки единых подходов к развитию сестринского дела.

С приветственными словами к участникам обратились заместитель директора Департамента медицинского образования и кадровой политики в здравоохранении Минздрава РФ Ольга Тулупова, заместитель министра здравоохранения Пензенской области Наталья Тюгаева и главный внештатный специалист по управлению сестринской деятельностью Минздрава России Яна Габоян. Высокий статус мероприятия подчеркнул проведение в его рамках заседания профильной комиссии Минздрава РФ по специальности «Управление сестринской деятельностью», где главные внештатные специалисты обсудили современные методы подготовки кадров, развитие наставничества и тиражирование успешных региональных стратегий.

Пленарное заседание открыла Ольга Тулупова, она рассказала о реализации системы наставничества. Было отмечено, что преемственность знаний между поколениями медсестер и фельдшеров является не просто элементом корпоративной культуры, а ключевым фактором безопасности пациентов и эффективности лечения.

Ярким акцентом конференции стало выступление делегации Алтайского края, которая представила сразу несколько прикладных проектов, вызвавших большой интерес коллег. Программа докладов наших специалистов охватила широкий спектр задач – от безопасности персонала до эпидемиологической защиты и внутреннего аудита.

О системной работе по защите тех, кто первым приходит на помощь, рассказал Юрий Романченко, главный внештатный специалист по управлению сестринской деятельностью Минздрава Алтайского края, главный фельдшер ССМП г. Барнаула. В своем докладе «Система контроля качества в службе скорой медицинской помощи: интеграция новых методов обеспечения безопасности персонала» он презентовал инновационные механизмы контроля, позволяющие не только снизить риски для сотрудников при исполнении, но и

повысить оперативность реагирования на вызовы, что напрямую способствует сохранению здоровья и продлению активной жизни граждан.

Не менее актуальную тему осветила Светлана Адодина, главная медицинская сестра Консультативно-диагностического центра Алтайского края. Презентация «Современная модель организации дезинфекционных мероприятий» познакомила участников с эффективными решениями в сфере профилактики инфекций, уже успешно апробированными в регионе и доказавшими свою результативность.

Особый отклик получили доклады, подготовленные специалистами Краевой клинической больницы. Юлия Фролова, главная медицинская сестра ККБ, представила анализ на тему «Внутренний контроль качества в ККБ. Нежелательные события в деятельности среднего медицинского персонала». Она детально разобрала методы выявления, предотвращения ошибок и алгоритмы оперативного реагирования на инциденты, что является основой для построения прозрачной и безопасной среды в многопрофильном стационаре. Заведующая учебно-методическим кабинетом, врач-методист Елена Тряпицына раскрыла историческую ретроспективу и современные подходы в системе наставничества больницы, показав, как гармоничное сочетание традиций и инноваций позволяет воспитывать кадры высокой квалификации.

Подобный межрегиональный обмен опытом позволяет не только находить точечные решения для организации работы на местах, но и масштабировать успешные практики на всю страну. Наш опыт в области безопасности, инфекционного контроля и управления качеством открывают новые возможности для внедрения в других субъектах Федерации, внося реальный вклад в достижение целевых показателей национального проекта «Продолжительная и активная жизнь» – увеличение ожидаемой продолжительности жизни и создание условий для активного долголетия наших граждан.

Делегация Алтайского края
Романченко Ю.А., Адодина С.Ю., Фролова Ю.А., Тряпицына Е.Н.



Ельцова Кристина Сергеевна,
медицинский
лабораторный техник
КГБУЗ «Городская
больница №8,
г. Барнаул»

Вдохновение для помощи нуждающимся может прийти откуда угодно. Даже такие простые действия, как придержать дверь или сказать комплимент, могут оказаться значимыми. Помощь людям может включать и более серьезные шаги, такие как пожертвования или передача вещей тем, кто в них нуждается.

Одной из важных задач является поддержка участников специальной военной операции. Они рискуют своей жизнью и здоровьем, и у них есть будущее, которое мы можем помочь сохранить. Наши бойцы на передовой, а мы в глубоком тылу, не оставаться в стороне от общего дела недопустимо. Мы тоже можем внести свой вклад в будущую победу.

Основные направления помощи:

Медицинская и реабилитационная помощь: бесплатное лечение, реабилитация, протезирование, психологическая поддержка, стоматологические услуги.

Гуманитарная помощь: поддержка через некоммерческие организации, сбор и доставка необходимых вещей.

Финансовая помощь: вклады в региональные фонды поддержки военнослужащих и добровольцев.

Как медицинский работник, я осознаю свой долг и ответственность перед участниками специальной военной операции. Моя помощь может быть многогранной и включать различные аспекты, направленные на поддержание их здоровья и благополучия.

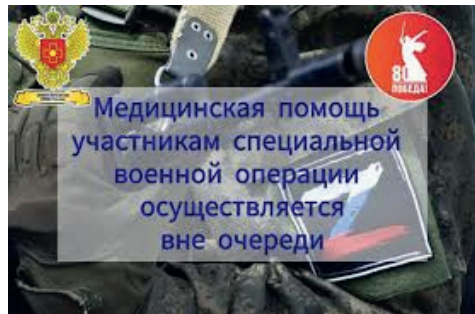
В условиях проведения специальной военной операции (СВО) медицинские организации играют ключевую роль в оказании всесторонней помощи военнослужащим и гражданскому населению, пострадавшим в зоне конфликта. Эта помощь выходит далеко за рамки непосредственного лечения раненых и включает в себя комплекс мер по реабилитации, психологической поддержке и социальной адаптации. Алтайский край активно участвует в восстановлении здравоохранения Славянск-ЛНР, оказывая помощь в виде поставок медицинского оборудования, лекарств. Врачи нашей больницы проводят выездные приемы и оказывают квалифицированную медицинскую помощь. Также обучают своих коллег работе с электронными базами данных и ведением учета больных.

Первоочередной задачей медицинских учреждений является обеспечение экстренной медицинской помощи на передовой. Мобильные медицинские бригады и полевые госпитали разворачиваются вблизи зоны боевых действий, предоставляя первую помощь и стабилизацию состояния раненых перед их эвакуацией в специализированные стационары.



Важным направлением деятельности медицинских организаций является оказание психологической помощи как военнослужащим, так и членам их семей. Психологи и психотерапевты проводят индивидуальные и групповые консультации, помогая справиться с посттравматическим стрессовым расстройством, тревогой и депрессией.

В условиях СВО медицинские организации демонстрируют высокий уровень профессионализма, гуманизма и гражданской ответственности. Их самоотверженная работа является залогом сохранения здоровья и жизни наших военнослужащих и мирных граждан.



В Алтайском крае реализуется проект «Служба медицинского сопровождения участников специальной военной операции». Основная цель проекта – эффективное медицинское сопровождение участников СВО во внеочередном порядке. В нашей больнице проходят лечение участники СВО. Порядок оказания медицинской помощи предусматривает первоочередное получение ими первичной, специализированной и реабилитационной помощи, включая психологическую. Ситуация боевых действий, несущая в себе угрозу жизни и здоровью, является чрезвычайной для человека и требует сложной

адаптации. Она вызывает негативные психические состояния: стресс, фрустрацию, кризис, депривацию, конфликт. Эти состояния характеризуются доминированием острых или хронических негативных эмоциональных переживаний: тревоги, страха, депрессии, агрессии и раздражительности. Доверие пациента врачу или любому другому медицинскому работнику – основа эффективного лечебного и реабилитационного процесса. Создание доверительных отношений является главной задачей в коммуникации специалиста и любого пациента. Но особенно важно создать обстановку безопасности и доверия при общении с пациентами – участниками СВО и членами их семей.

Я работаю в КГБУЗ «Городская больница №8 г. Барнаул». Каждый день мы сталкиваемся с разными историями, разными болями и разными надеждами. Но есть моменты, которые особенно глубоко трогают, когда на пороге нашего отделения появляется человек, чья жизнь была отмечена испытаниями, которые мы можем только представить. Речь идет о поступлении в стационар участников специальной военной операции. Для нас это не просто очередной пациент. Это человек, который прошел через невероятные трудности, который рисковал своей жизнью ради нашей страны. И наша главная задача в этот момент – сделать все возможное, чтобы облегчить его страдания, помочь восстановиться и вернуться к полноценной жизни.

Когда к нам поступает участник СВО, первое, что мы стараемся сделать – это создать атмосферу доверия и спокойствия. Мы понимаем, что после пережитого им может быть сложно открыться, довериться. Поэтому подходим к каждому такому пациенту с максимальным вниманием, уважением и эмпатией.

Приветствие и представление: каждый медицинский работник нашей больницы всегда представляется, называют свою должность и четко объясняют, что мы здесь, чтобы помочь. Важно, чтобы человек чувствовал себя в безопасности и знал, кто перед ним.



- Создание комфорта: по возможности стараемся обеспечить максимально комфортные условия. Это может быть тихая палата, возможность побыть одному, если это необходимо, или просто дружелюбный разговор.

- Активное слушание: внимательно слушаем все, что говорит пациент, не перебивая и стараемся уловить не только физические жалобы, но и эмоциональное состояние. Иногда просто возможность выговориться уже является частью терапии.

Поступление участника СВО в стационар – это всегда вызов. Вызов для нас, медицинских работников, но в первую очередь – это продолжение пути для самого пациента. Моя цель – сделать этот путь максимально безболезненным, эффективным и, главное, привести к выздоровлению. Я верю, что каждый из нас, в своей сфере, может внести вклад в поддержку тех, кто защищает нашу Родину. И для меня, это не просто работа, это долг, честь и возможность отдать дань уважения и благодарности тем, кто прошел через огонь ради нас.

С каждым днем, проявляя профессионализм и милосердие, мы вносим бесценный вклад в восстановление здоровья и возвращение к мирной жизни тех, кто защищает нашу Родину. Наша работа – это не просто выполнение служебного долга, это искреннее проявление человечности и заботы о ближнем.

1 ИЮНЯ - МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ЗАЩИТЫ ДЕТЕЙ



Булнина Наталья Владимировна,
старшая медицинская сестра краевого эндокринологического амбулаторного центра КГБУЗ «КДЦАК»

В России статистические данные фиксируют устойчивый рост эндокринных заболеваний у детей и подростков. Во многом это объясняется тем, что болезни стали выявлять чаще благодаря внедрению современных методов диагностики эндокринных заболеваний. Например, сахарный диабет у детей «молодеет» и распространяется так же активно, как и во всем мире. Если говорить о диабете 1 типа, то ежегодно количество маленьких пациентов увеличивается примерно на 3%.

Но самыми частыми эндокринными проблемами на сегодня остаются болезни щитовидной железы, и особенно - эутиреоидный зоб. При этом специалистов всерьез беспокоит стремительный рост ожирения у детей. За последние 30 лет в нашей стране число детей с этим диагнозом выросло в 4 раза. И у многих из них уже сейчас проявляются признаки метаболического синдрома, который во взрослом возрасте часто приводит к диабету второго типа. Один из самых действенных шагов для защиты от этой профилактики и коррекция лишнего веса. Согласно данным национального регистра, который ведет Эндокринологический научный центр (ЭНЦ), в России насчитывается 24 тыс. детей и подростков с сахарным диабетом.

Неблагополучная картина и в Алтайском крае: здесь так же растет число болезней эндокринной системы, особенно ожирения и патологий щитовидной железы. Наш регион продолжает удерживать печальное лидерство по данным заболеваниям. В Алтайском крае почти 1600 детей уже живут с официальным диагнозом «ожирение» (разных степеней), и каждый год таких пациентов становится на 1,5-2% больше. На втором месте

ЭНДОКРИННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ У ДЕТЕЙ: ВРЕМЯ ДЕЙСТВОВАТЬ ВМЕСТЕ



по распространённости среди детских эндокринных проблем - заболевания щитовидной железы, на третьем - диабет 1-го типа.

По данным из регистра особую обеспокоенность вызывает появление сахарного диабета 2 го типа в детском возрасте: на 01.01.2026, таких пациентов в регионе 5, а в 2025 году был зарегистрирован случай заболевания у 12 летнего ребёнка.

1 июня 2026 года в Парке культуры и отдыха «Центральный» состоялось мероприятие, приуроченное ко Дню защиты детей. Организатором выступил КГБУЗ



Берсенева А.Д.; Варлакова Е.С. медицинские сестры краевого эндокринологического амбулаторного центра

«Консультативно-диагностический центр» Алтайского края (далее - КДЦАК). В его реализации приняли участие сотрудники Краевого эндокринологического амбулаторного центра (далее КЭАЦ) КГБУЗ «Консультативно-диагностический центр» Алтайского края, в том числе медицинские сестры, осуществляющие ведение школы сахарного диабета.

Главная цель, которую ставили перед собой сотрудники КЭАЦ, повысить осведомленность родителей о проблемах эндокринной патологии у детей и рассказать о способах ее профилактики.

В рамках организованного профилактического мероприятия в парке медицинские сестры КДЦАК рассказывали родителям о целой системе мер: как наладить рациональное питание и организовать правильный подход, чтобы снизить риски. Просветительская работа строилась на следующих установках:

- объяснение принципов сбалансированного питания для разных возрастов;
- советы по режиму дня с учетом физиологических потребностей детей;
- информация о первых тревожных признаках, которые могут указывать на эндокринные нарушения.

Чтобы заинтересовать детскую аудиторию, в том числе и самых маленьких ребят, сотрудники КЭАЦ придумали интерактивную игру «Съедобное-несъедобное». В легкой, игровой форме ребята учились отличать полезные продукты от тех, которые могут навредить здоровью. Все ребята были вовлечены в игру, а важные принципы здорового питания запомнились сами собой.

Такие мероприятия дают не просто разовую информацию, они запускают долгосрочный механизм профилактики. Увидев или приняв участие в игре, родители с легкостью могут повторять ее дома, подключая детей разных возрастов и превращая полезные привычки в семейную традицию. Это закладывает прочный фундамент здоровья на много лет вперед, снижает риски будущих болезней, а также помогает сформировать правильное отношение и к питанию, и к распорядку дня. Достичь таких результатов можно только при совместных усилиях родителей и медицинских специалистов.

Забота о детском здоровье сегодня - это самый лучший вклад в их счастливое и благополучное будущее!

17 СЕНТЯБРЯ - ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БЕЗОПАСНОСТИ ПАЦИЕНТОВ



Табакеева Анна Викторовна,
медицинская сестра центрального стерилизационного отделения КГБУЗ «Центральная городская больница, г. Бийск»

Внутрибольничные инфекции (ВБИ), или инфекции, связанные с оказанием медицинской помощи (ИСМП), представляют серьезную угрозу для здоровья пациентов и являются значимой проблемой общественного здравоохранения.

Согласно определению ВОЗ, внутрибольничная инфекция — это любые клинически выраженные заболевания микробного происхождения, поражающие пациента в результате его госпитализации или посещения лечебного учреждения с целью лечения, либо после выписки из больницы, а также больничным персоналом в силу осуществления им деятельности, независимо от того, проявляются или не проявляются симптомы этого заболевания во время нахождения данных лиц в стационаре.

Отделение централизованного стерилизационного отделения (ЦСО) играет ключевую роль в предотвращении распространения ВБИ, обеспечивая надлежащую обработку и стерилизацию медицинских изделий. Эффективная профилактика ВБИ в ЦСО требует скоординированной работы всего сестринского коллектива, строгого соблюдения протоколов и постоянного совершенствования процессов.

Сестринский персонал ЦСО является передовой линией защиты от ВБИ. Их обязанности включают:

- прием и сортировка использованных медицинских изделий. Правильная сортировка, маркировка и транспортировка нестерильных инструментов предотвращают распространение инфекции и обеспечивают безопасную дальнейшую обработку. Важно соблюдать требования к контейнерам для транспортировки и использовать средства индивидуальной защиты (СИЗ) при обращении с потенциально инфицированными материалами;
- предварительная очистка и дезинфекция. Удаление органических загрязнений (кровь, ткани) перед стерилизацией критически важно. Сестринский персонал должен владеть методами очистки, использовать соответствующие дезинфицирующие средства и следовать инструкциям производителей оборудования и дезинфектантов;

- упаковка и маркировка. Правильная упаковка обеспечивает стерильность инструментов до момента использования. Маркировка должна четко указывать на содержимое упаковки, дату стерилизации и срок годности;

- стерилизация. Сестринский персонал отвечает за правильную загрузку стерилизаторов, контроль параметров стерилизации (температура, давление, время) и мониторинг эффективности стерилизации с помощью биологических и химических индикаторов. Необходимо строго соблюдать валидированные циклы стерилизации для различных типов медицинских изделий;

- хранение стерильных медицинских изделий. Стерильные инструменты должны храниться в специально оборудованных местах, защищенных от загрязнения и влажности. Важно соблюдать принцип FIFO (First In, First Out) при использовании стерильных наборов;

- контроль качества. Регулярный мониторинг и контроль качества процессов стерилизации и дезинфекции, включая микробиологический контроль, позволяет выявить потенциальные риски и своевременно принять корректирующие меры;

- обучение и повышение квалификации. Непрерывное обучение сестринского персонала современным методам стерилизации, дезинфекции и профилактики ВБИ является ключевым фактором безопасности пациентов.

Данные обязанности регламентируются следующими нормативно-правовыми актами: Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» от 21.11.2011 N 323-ФЗ (ред. от 23.07.2025), приказ Министерства здравоохранения РФ от 11 декабря 2020 г. N 1317н «Об утверждении требований к организации и выполнению работ (услуг) по сестринскому делу», СанПиН 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней» (с изм. на 25.06.2025 г.) и другими.

Для эффективной профилактики ВБИ в ЦСО сегодня применяются следующие стратегии.

ПРОФИЛАКТИКА ВНУТРИБОЛЬНИЧНОЙ ИНФЕКЦИИ СИЛАМИ СЕСТРИНСКОГО КОЛЛЕКТИВА ЦСО

Таблица 1 – Современные стратегии эффективной профилактики ВБИ

№ п/п	Наименование	Содержание	Стандарты
1	Стандартизация процедур	Разработка и внедрение стандартных операционных процедур (СОП) для всех этапов обработки медицинских изделий. СОП должны быть основаны на современных рекомендациях и регулярно пересматриваться.	Комплект СОП «Профилактика ИСМП»
2	Внедрение системы отслеживания медицинских изделий	Использование систем штрих-кодирования или RFID-меток позволяет отслеживать движение инструментов через все этапы обработки, обеспечивая контроль качества и предотвращая потерю инструментов.	ГОСТ Р ИСО/МЭК 16022-2008 «Автоматическая идентификация. Кодирование штриховое. Спецификация символики Data Matrix»
3	Использование валидированных программ очистки и дезинфекции	Выбор эффективных и безопасных дезинфицирующих средств и методов очистки, подтвержденных результатами валидации.	Федеральные клинические рекомендации по выбору химических средств дезинфекции и стерилизации для использования в медицинских организациях
4	Проведение регулярного аудита	Проведение аудита соответствия процессов обработки медицинских изделий установленным стандартам и СОП позволяет выявить слабые места и разработать планы корректирующих мероприятий	Локальные акты учреждения
5	Культура безопасности	Создание культуры безопасности, в которой каждый сотрудник осознает свою роль в предотвращении ВБИ и готов сообщать о потенциальных нарушениях.	Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 29.11.2011 N 146 «О профилактике внутрибольничных инфекций»
6	Интеграция с другими подразделениями	Эффективное взаимодействие ЦСО с операционным блоком, другими отделениями и микробиологической лабораторией	Локальные акты учреждения

Для эффективной профилактики ВБИ в ЦСО сегодня применяются следующие стратегии, представленные в Таблице 1. Соблюдение стандартов, указанных в таблице абсолютно необходимо для обеспечения безопасности пациентов и медицинского персонала.

Таким образом, профилактика ВБИ является приоритетной задачей для любого медицинского учреждения. Сестринский коллектив отделения ЦСО играет ключевую роль в обеспечении безопасности пациентов,

предотвращая распространение инфекций через медицинские изделия. Строгое соблюдение протоколов, непрерывное обучение и внедрение современных технологий являются необходимыми условиями для эффективной профилактики ВБИ в ЦСО. Постоянное стремление к совершенствованию процессов и создание культуры безопасности – залог защиты пациентов и медицинских работников.

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ КОНКУРСЫ



Черепанова Надежда Васильевна,
главная медицинская сестра КГБУЗ «Алтайский краевой госпиталь для ветеранов войн»

С 27 по 29 апреля 2026 года в Москве на ВДНХ прошел II Всероссийский форум с международным участием «Технологии долголетия» — масштабное событие, объединившее экспертов в сфере гериатрии, нацеленных на поиск решений для активного и здорового старения.

В рамках II Форума «Технологии долголетия» с целью повышения престижа и дальнейшего развития гериатрической службы, привлечения и поддержки лучших медицинских специалистов среднего звена, работающих с пожилыми пациентами, второй раз стартовал Всероссийский конкурс «Звезды гериатрии» для медицинских сестер. В номинации ««Сестринский подход к гериатрическим проблемам пациента» было представлено 90 конкурсных работ из 84 регионов Российской Федерации. От Алтайского края приняла участие и представила в качестве заочного задания презентацию клинического случая по теме: «Предотвратим падение: роль медицинской сестры в обеспечении безопасности пожилых людей» старшая медицинская сестра Алтайского краевого гериатрического центра КГБУЗ «Алтайский краевой госпиталь для ветеранов войн» Клус Ирина Юрьевна.

ВСЕРОССИЙСКИЙ ГЕРИАТРИЧЕСКИЙ ФОРУМ «ТЕХНОЛОГИИ ДОЛГОЛЕТИЯ»

Жюри предстояло оценить множество индивидуальных и командных конкурсных работ из различных регионов страны, в результате чего, комиссия приняла решение пригласить 10 участников с наилучшими работами.

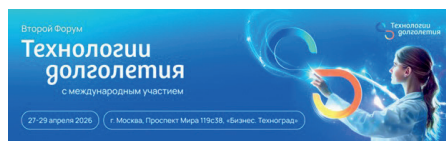
Став финалистом престижного конкурса, Ирина Юрьевна блестяще представила регион на очном этапе Форума. Её выступление на симпозиуме медицинских сестер стало настоящим событием, объединившим глубину профессионального опыта и яркую подачу материала.

Результатом убедительной защиты стал заслуженный диплом «Приз зрительских симпатий за лучшую презентацию». Эта награда — не просто личный успех, а свидетельство высочайшего уровня подготовки специалистов Алтайского края.

«Мы работаем с пожилыми пациентами каждый день, — отметила Ирина

Юрьевна. — И наша задача — не просто лечить, а создавать условия для безопасной и достойной жизни. Рада, что опыт Алтайского края оказался полезен коллегам из других регионов».

Безусловно, положительно, что столь значимые события становятся вдохновением для множества медицинских сестёр, готовых делиться своим опытом и непрерывно развивать профессию.



ПРОФЕССИЯ СТАЛА СУДЬБОЙ



Коллектив КГБУЗ «Крутихинская ЦРБ» поздравляет с юбилеем Ирину Борисовну Бейтель, главную медицинскую сестру!

Ирина Борисовна приступила к работе в КГБУЗ «Крутихинская ЦРБ» сразу после окончания медицинского училища в июле 1994 года в должности медицинской сестры. За период работы проявила себя с положительной стороны. Ответственно и добросовестно относится к выполнению должностных обязанностей. Вежлива, тактична, внимательна, дисциплинирована, в общении корректна, пользуется уважением и доверием среди коллег по работе и своих пациентов.

Совместно с комиссией по делам несовершеннолетних и руководителями школ района ею ведется активная работа с подростками из групп риска, а также профилактическая работа среди населения — круглые столы, составление статей в районную газету, социальные сети КГБУЗ «Крутихинская ЦРБ».

С мая 2022 по март 2023 года занимала должность старшей медицинской сестры поликлиники, с марта 2023 по настоящее время в рамках внутреннего совместительства занимает должность главной медицинской сестры.

Имея прекрасные организаторские способности и большой медицинский опыт, Ирина Борисовна очень хорошо справляется с обязанностями руководителя среднего звена больницы. Всегда готова решить плановые и экстренные вопросы кадровой расстановки специалистов, распределения и перераспределения обязанностей. Главная медицинская сестра, оказывая поддержку и консультацию любого уровня — от бытового до медицинского, — обеспечивает ротацию кадров в структурных подразделениях учреждения. Берет на себя часть работы, временно отсутствующего специалиста, показывая подчиненным личный пример руководителя, который имеет колоссальный профессиональный опыт и готовность не только словом, но и делом обеспечить бесперебойный процесс работы. Именно такой

подход к своей руководящей должности обеспечивает Ирине Борисовне безоговорочное уважение и доверие руководства.

Своевременно разрабатывает и внедряет СОП: алгоритмы, рабочие инструкции для работы медицинского персонала. Всегда в курсе за каким из направлений в работе того или иного структурного подразделения необходимо усилить контроль.

Важной обязанностью главной медицинской сестры является общее руководство практикой учащихся КГБПОУ «АИРМО». Ирина Борисовна — первый специалист, с которым встречается учащийся. Именно она ответственно определяет место прохождения практики индивидуально для каждого будущего медика.

Проводит экскурсии для школьников, организованные на базе КГБУЗ «Крутихинская ЦРБ». Умеет заинтересовать и сосредоточить внимание учащихся на важных и интересных моментах профессии, найти общий язык с подростками, без заминки ответить на каверзные вопросы.

Принимает активное участие в общественной жизни больницы — является главным болельщиком и организатором поездок на ежегодные спартакиады среди медицинских учреждений округа, организатором коллектива для принятия участия в митингах и праздничных шествиях района, принимает активное участие в организации профессиональных праздников, субботниках, в мае 2025 внесла большой вклад в заложение Аллеи памяти на территории больницы. Не смотря на строгое отношение к работе, требовательность к коллегам и себе, Ирина Борисовна уделяет особое внимание мероприятиям, направленным на сплочение коллектива и поддержание дружеской и даже семейной атмосферы среди специалистов.

Колоссальный медицинский опыт, приобретенный благодаря таким чертам характера, как разносторонность, умение быстро вникать и ориентироваться в новых для неё рабочих моментах, активность, исполнительность, решительность в подходе к сложной задаче, позволяет ей являться «универсальным солдатом» медицины.

Под руководством Ирины Борисовны, в должности главной медицинской сестры, коллектив специалистов со средним медицинским образованием достиг с 20% до 75% членов в рядах АРОО «Профессиональная ассоциация средних медицинских работников», что говорит о полном взаимопонимании между специалистами внутри коллектива. С 2026 года она является членом Правления Ассоциации.

За многолетний добросовестный труд Ирина Борисовна награждена Почетной грамотой Администрации Крутихинского района, Почетной грамотой Министерства здравоохранения Алтайского края, Почетной грамотой комитета Алтайской краевой организации Профсоюза работников здравоохранения РФ, членом которой является. Имеет Благодарность АРОО ПАСМР.



Коллектив КГБУЗ «Городская больница №1, г. Рубцовск» поздравляет с юбилеем главную медицинскую сестру Татьяну Николаевну Небожу!

Более 37 лет Татьяна Николаевна посвятила медицине, и почти весь этот внушительный путь неразрывно связан с Городской больницей № 1 города Рубцовска. Придя в коллектив в апреле 1989 года, она прошла путь от рядового специалиста до руководителя, чье имя сегодня является синонимом профессионализма и надежности.

На посту главной медицинской сестры Татьяна Николаевна несет колоссальную ответственность. Она не просто координирует работу среднего и младшего медицинского персонала, но и выстраивает систему, в которой современные стандарты качества сочетаются с рациональным подходом к ресурсам. Ее работа — это сложный механизм взаимодействия всех подразделений больницы, где каждый винтик должен работать безупречно ради спасения жизней.

Особого уважения заслуживает педагогический талант Татьяны Николаевны. Она искренне верит, что уровень медицины напрямую зависит от квалификации

кадров, поэтому уделяет огромное внимание наставничеству. Благодаря ее поддержке многие молодые специалисты смогли вырасти в настоящих профессионалов, переняв её опыт и отношение к делу.

Испытанием на прочность для всей системы здравоохранения стала пандемия COVID-19. В те тяжелые месяцы, когда больница работала на пределе возможностей, именно грамотные управленческие решения Татьяны Николаевны помогли избежать кадрового дефицита. Она сумела не только эффективно распределить силы персонала в условиях экстремальных нагрузок, но и сохранить боевой дух коллектива, предотвращая профессиональное выгорание коллег.

Сегодня, когда медицина стремительно внедряет высокотехнологичные методы лечения, роль главной медсестры становится ключевой. Татьяна Николаевна идет в ногу со временем: под её руководством в больнице успешно приживаются новые организационные формы и ресурсосберегающие технологии. Она обладает редким даром — сохранять хладнокровие в критических ситуациях и принимать взвешенные решения, когда каждая секунда на счету.

Коллеги ценят Татьяну Николаевну не только за ее компетентность, но и за человеческие качества. Она требовательна, но справедлива, энергична и дисциплинирована. Ей удалось создать в коллективе особую атмосферу — среду, где каждый сотрудник чувствует ответственность за общий результат и при этом ощущает поддержку.

Татьяна Николаевна — это пример того, как глубокая преданность своему делу, помноженная на высокий интеллект и чуткое отношение к людям, позволяет достигать выдающихся результатов. Она по праву пользуется заслуженным авторитетом и является гордостью Городской больницы № 1 города Рубцовска.

Татьяна Николаевна активно сотрудничает с Алтайской региональной общественной организацией «Профессиональная ассоциация средних медицинских работников» на протяжении трудовой деятельности, в должности главной медицинской сестры, благодаря чему коллектив среднего медицинского персонала имеет более 50% членства от общего количества средних медработников.



Уважаемые Юбилеры, от имени Ассоциации примите сердечные поздравления и пожелания дальнейших профессиональных успехов, крепкого здоровья, счастья, оптимизма и гармонии!



Учредитель и издатель: Алтайская региональная общественная организация «Профессиональная ассоциация средних медицинских работников».
Редакционный совет: Президиум Ассоциации.
Наш адрес: 656023, г. Барнаул, ул. Малахова, 23.
Телефон: 8 (3852) 34-80-04, e-mail: pasmr@mail.ru.,
Сайт: <https://pasmr.ru>

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за точность фактов, цитат и других сведений. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов. Редакционный совет оставляет за собой право редактирования материала.

Вёрстка, допечатная подготовка, печать - типография «ГРАФИКС». 656043, г. Барнаул, пр-т. Красноармейский, 15.
www.graph-x.ru
Заказ № 871 Тираж 500 экз.
Газета выходит по графику.
Подписано в печать 12.08.2026г., в 11.23.
Распространяется бесплатно.