



ВЕСТНИК АССОЦИАЦИИ

№26, август 2025 г.

25 лет

АРОО "ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ АССОЦИАЦИЯ СРЕДНИХ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ"

ПОЗДРАВЛЯЕМ ПОБЕДИТЕЛЕЙ ВТОРОГО И ТРЕТЬЕГО ЭТАПОВ ВСЕРОССИЙСКОГО КОНКУРСА
«ЛУЧШИЙ СПЕЦИАЛИСТ СО СРЕДНИМ МЕДИЦИНСКИМ И ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИМ ОБРАЗОВАНИЕМ - 2025»!



«Лучшая участковая
медицинская сестра»



2 место
Бондарь Анна Николаевна,
медицинская сестра
КГБУЗ ККБСМП №2



3 место
Азафонова Юлия Вячеславовна,
медицинская сестра
КГБУЗ «ДТП №7, г. Барнаул»



2 место
Соziнова
Инна Александровна,
медицинская сестра-
анестезист КГБУЗ ККБ



1 место
Шубкина Лилия Викторовна,
инструктор по ЛФ КГБУЗ ККБ
Бронзовый призер
третьего этапа
Всероссийского конкурса



3 место
Стефановская
Ольга Александровна,
операционная медицинская
сестра КГБУЗ ККБСМП

«Лучшая старшая
медицинская сестра»



2 место
Титова
Наталья Владимировна,
старшая медицинская сестра
КГБУЗ ККБСМП №2



3 место
Боткина Тамара Георгиевна,
старшая медицинская
сестра КГБУЗ «ГБ №3,
г. Барнаул»

«Лучший лаборант»



1 место
Травникова Елена
Вячеславовна, фельдшер
КГБУЗ «ССМП, г. Барнаул»



2 место
Чепурная Анна Михайловна,
фельдшер КГБУЗ
«Благовещенская ЦРБ»



2 место
Крюкова Оксана Анатольевна,
медицинский технолог КГБУЗ
«КДП №14, г. Барнаул»



1 место
Минаикова
Татьяна Геннадьевна,
медицинский технолог
КГБУЗ ККБ



3 место
Трышкина Кристина
Анатольевна, медицинский
технолог КГБУЗ «ДГКБ №7,
г. Барнаул»

«За верность профессии»



1 место
Фролова Юлия Александровна,
главная медицинская сестра
КГБУЗ ККБ



2 место
Наумкин Алексей Александрович,
фельдшер КГБУЗ
«ССМП, г. Барнаул»

В 2025 ГОДУ В РЕГИОНАЛЬНОМ ЭТАПЕ ВСЕРОССИЙСКОГО КОНКУРСА ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ 28 СРЕДНИХ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ.
ВСЕ 14 СПЕЦИАЛИСТОВ, ПОЛУЧИВШИЕ ПРИЗОВЫЕ МЕСТА В РАЗНЫХ НОМИНАЦИЯХ, ЯВЛЯЮТСЯ ЧЛЕНАМИ НАШЕЙ АССОЦИАЦИИ!

НАШИ ЮБИЛЯРЫ

КРАЕВОЙ КЛИНИЧЕСКОЙ БОЛЬНИЦЕ – 75 ЛЕТ! ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПРЕЕМСТВЕННОСТЬ СРЕДНЕГО МЕДИЦИНСКОГО ПЕРСОНАЛА

За 75 лет своего существования Краевая клиническая больница прошла впечатляющий путь развития. Начав с четырех отделений и небольшого штата в 1950 году, сегодня ККБ представляет собой масштабный медицинский комплекс где трудятся более 2400 сотрудников.

Особого внимания заслуживает средний медицинский персонал больницы, составляющий более 900 специалистов. Именно они обеспечивают ежедневный непрерывный уход за пациентами, проводят медицинские манипуляции и создают комфортную атмосферу в отделениях.

В коллективе среднего медперсонала сформировался уникальный баланс между опытными профессионалами и талантливой молодежью. Система наставничества, совершенствовавшаяся на протяжении семи десятилетий, сегодня представляет собой многоуровневую структуру профессионального сопровождения, признанную в 2024 году на федеральном уровне.

Эффективность системы наставничества подтверждается впечатляющими достижениями молодых специалистов. Ярким примером служит успех медицинского брата отделения гнойной хирургии, занявшего третье место на Всероссийском конкурсе профессионального мастерства «Лучший по профессии» по специальности «Сестринское дело» 30 мая 2025 года в Пензе.

Особое внимание уделяется формированию корпоративной культуры и приверженности профессии. Творческий подход к работе с молодыми специалистами реализуется через ряд уникальных мероприятий: торжественное посвящение в профессию, принесение клятвы «Молодого специалиста», высадка молодых елей на «Аллею молодых специалистов ККБ», исполнение «Гимна ККБ». Эти традиции способствуют сплочению коллектива и поддержанию преемственности поколений медицинских работников.

Профессионализм, энергия и постоянное внедрение новых сестринских методик приносят коллективу заслуженные победы. В текущем году все специалисты со средним медицинским образованием, представлявшие больницу на Всероссийском конкурсе, заняли призовые места на региональном этапе. Особым юбилейным подарком стала победа инструктора по лечебной физкультуре отделения медицинской реабилитации на российском уровне в номинации «Лучшая медицинская сестра».

Средний медицинский персонал ККБ активно проявляет себя и в профессиональных творческих конкурсах, проводимых АРОО ПАСМР, занимая призовые места в таких номинациях как «Лучшая профессиональная статья», «Лучший обучающий видеоролик», «Лучший детский рисунок».

Включение больницы в проект «Профессионалитет» в прошлом году открывает новые перспективы для эффективной интеграции образования в трудовую среду. Это позволит подготовить новое поколение средних медицинских работников, сочетающих теоретические знания с практическими навыками.

Значимость Краевой клинической больницы подтверждается вниманием высших должностных лиц страны. В 2005 и 2009 г. Краевую клиническую больницу посетил президент РФ Владимир Путин, а в 2021 и 2023 г. - министр здравоохранения РФ Михаил Мурашко.

Несомненно, неоценимый вклад в развитие коллектива вносят ветераны больницы, чей опыт и мудрость являются надежной опорой в повседневной работе и ориентиром для молодых специалистов. Именно сочетание многолетних традиций и инновационных подходов делает средний медицинский персонал ККБ настоящим золотым фондом учреждения и всей системы здравоохранения региона.

Тряпицына Елена Николаевна
заведующий учебно-методического кабинета, врач-методист КГБУЗ ККБ



ВАЖНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

ВСЕРОССИЙСКАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ ПО СЕСТРИНСКОМУ ДЕЛУ, УЧАСТИЕ АЛТАЙСКОГО КРАЯ В ПРОФЕССИОНАЛЬНОМ КОНКУРСЕ МОЛОДЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ



Трапицына Елена Николаевна,
заведующий
учебно-методического
кабинета,
врач-методист
КГБУЗ ККБ

Одним из Организаторов является Ассоциация организаций, осуществляющих содействие деятельности специалистов с высшим сестринским, средним медицинским и фармацевтическим образованием «Союз медицинских профессиональных организаций» и Общественная организация средних медицинских работников Пензенской области «Надежда», которая отмечала в этот период 25-летие своего образования.

Конференция собрала руководителей региональных органов управления здравоохранением, главных внештатных специалистов по управлению сестринской деятельностью из разных субъектов РФ, руководителей общественных профессиональных организаций специалистов с высшим сестринским и средним медицинским образованием, ведущих специалистов в области медицинского образования и практического здравоохранения.

В рамках научной программы были рассмотрены важнейшие аспекты современного сестринского дела:

- Подготовка кадров среднего звена, формирование профессиональных компетенций и развитие наставничества
- Развитие сестринского дела в первичном звене здравоохранения
- Проблемы и перспективы сестринского дела в семейной медицине, создание школ для пациентов
- Внедрение инновационных технологий в работу специалистов со средним медицинским образованием
- Модернизация системы здравоохранения и среднего медицинского образования для повышения качества первичной медико-санитарной помощи

Первый день конференции начался с торжественного открытия и пленарного заседания. Затем работа проводилась в 4 секциях: Организация работы среднего медицинского персонала первичного звена здравоохранения по профилактике неинфекционных заболеваний; Последипломная подготовка специалистов со средним медицинским образованием, методология повышения квалификации; Опыт регионов в реализации программ кадрового обеспечения сестринского персонала; Роль специалистов со средним медицинским образованием в обеспечении качества и безопасности медицинской деятельности.

Значимой частью конференции стал Всероссийский конкурс «Лучший по профессии» по специальности «Сестринское дело». Цель конкурса – повышение престижа профессии, совершенствование профессиональных компетенций молодых специалистов и создание единого пространства профессионального сообщества.

Основными задачами конкурса стали:

- Выявление, развитие и поддержка талантливых молодых специалистов
- Укрепление кадрового потенциала медицинских организаций
- Повышение квалификации и конкурентоспособности средних медицинских работников
- Привлечение и закрепление специалистов в сфере здравоохранения

Участники конкурса являются членами профессиональных общественных организаций со стажем работы менее

29-30 мая 2025 года в г. Пензе состоялась Всероссийская научно-практическая конференция «Направление деятельности сестринского персонала по обеспечению качества и безопасности оказания медицинской помощи». Это масштабное мероприятие объединило профессионалов сестринского дела со всей России, став платформой для обмена опытом и обсуждения актуальных вопросов в сфере здравоохранения.

Учредителем конференции выступило Министерство здравоохранения Российской Федерации при поддержке влиятельных организаций Пензенской области.

трех лет. В состязании приняли участие представители из 9 регионов России: Республика Башкортостан, Бурятия и Мордовии, Пензенской, Нижегородской, Иркутской и Рязанской областей, Алтайского и Забайкальского края.

Алтайский край на конкурсе представлял Роман Сергеевич Зуев, медицинский брат отделения гнойной хирургии КГБУЗ «Краевая клиническая больница», при поддержке АРОО «Профессиональная ассоциация средних медицинских работников», в лице президента Г.И. Мамонтовой.

Конкурс включал два основных этапа и дополнительное испытание:

- теоретическая часть в форме компьютерного тестирования (80 тестовых заданий за 60 минут);
- демонстрация практических навыков с использованием симуляционного оборудования и привлечением стандартизированных пациентов в соответствии с ГОСТ «Технологии выполнения простых медицинских услуг. Десмургия, иммобилизация, бандажи, ортопедические пособия». На выполнение практического задания отводилось не более 10 минут.
- оказание первой помощи в условиях чрезвычайной ситуации. Этот этап стал неожиданностью для участников и потребовал оперативных действий в инсценированной критической ситуации.

По итогам всех испытаний представитель Алтайского края Роман Зуев занял почетное третье место. Первое место завоевал специалист из Рязанской области, второе – представитель Республики Башкортостан.

Сам Роман отметил высокий уровень подготовки всех участников и отсутствие духа соперничества: «Пришли и спокойно показали то, что умеем!» Особенно эмоциональным моментом стал внезапный этап оказания помощи при ЧС, когда участникам объявили о «взрыве» и необходимости помощи пострадавшим.

Победа в профессиональном конкурсе – это признание профессиональной состоятельности, она дает большие возможности в реализации профпотенциала победителям, а также моральное удовлетворение. Современному обществу необходима интеллектуально развитая личность с ее внутренним миром, интересами, потребностями, творческими и профессиональными возможностями. И для нашего здравоохранения становится чрезвычайно актуальной задача выявления, развития и поддержки талантливых и одаренных молодых специалистов, профессионалов сестринского дела.

Научным вкладом Алтайского края в подготовке к конференции – участие в выпуске сборника материалов практических трудов специалистов с высшим сестринским и средним медицинским образованием, где были опубликованы три статьи специалистов медицинских организаций Алтайского края:

1. С.Ю. Адолина, главная медицинская сестра КГБУЗ КДЦ АК: «Внедрение современных управленческих технологий в процессе приема и обработки биоматериала КГБУЗ Консультативно-диагностический центр Алтайского края»
2. С.Ю. Адолина: «Внедрение современных управленческих технологий в процессе оказания медицинской помощи при эндоскопических вмешательствах»
3. Е.Н. Трапицына, заведующий учебно-методического кабинета, врач-методист КГБУЗ ККБ: «Исторические аспекты и современные подходы к системе наставничества КГБУЗ Краевая клиническая больница»

Участие Алтайских специалистов в конференции и конкурсе продемонстрировало высокий уровень профессиональной подготовки сестринского персонала региона и готовность к обмену прогрессивным опытом на федеральном уровне.



Романченко Юрий Анатольевич,
главный внештатный
специалист по управлению
сестринской
деятельностью МЗ АК,
главный фельдшер КГБУЗ
«ССМП, г. Барнаул»

В России 28 апреля ежегодно отмечается День работника скорой медицинской помощи – профессиональный праздник тех, кто первым приходит на помощь в критических ситуациях. Это день, когда мы выражаем благодарность медикам, чья работа требует не только высочайшего профессионализма, но и бесконечного мужества, сострадания и готовности действовать в условиях цейтнота.

Значимость ежедневного труда работников скорой медицинской помощи Барнаула была подчеркнута на специальном праздничном мероприятии. Оно прошло в Центре

МЕРОПРИЯТИЕ В ЧЕСТЬ ДНЯ РАБОТНИКОВ СМП ОБЪЕДИНИЛО ПРОФЕССИОНАЛОВ

развития творчества детей и юношества Ленинского района и было посвящено их профессиональному празднику.

В мероприятии приняли участие ключевые лица системы здравоохранения и власти Алтайского края: Александр Федорович Лазарев, заместитель председателя комитета АКЗС по здравоохранению; Галина Александровна Бувич, председатель Барнаульской городской Думы; Наталья Ивановна Белококая, заместитель министра здравоохранения Алтайского края; Мария Анатольевна Тибекина, заместитель главы администрации Центрального района Барнаула; Евгений Владимирович Григоренко, генеральный директор ООО «Газпром газораспределение Барнаул»; Евгений Сергеевич Зулинский, главный врач КГБУЗ «Станция скорой медицинской помощи, г.Барнаул»; Ирина Юрьевна Клус, старшая медицинская сестра Алтайского краевого гери-

атрического центра КГБУЗ «АКГВВ», член информационного комитета Правления АРОО ПАСМР.

Ирина Юрьевна Клус в своем выступлении отметила активное участие коллектива станции скорой помощи в жизни ассоциации:

«Коллеги не только регулярно занимают призовые места в профессиональных конкурсах, но и делятся инновационным опытом на краевых научно-практических конференциях. Наше сотрудничество с годами только укрепляется, а статьи сотрудников станции становятся ценным вкладом в газету «Вестник Ассоциации» и медицинско-социальный журнал «Здоровье алтайской семьи».

Также Ирина Юрьевна поздравила работников скорой с профессиональным праздником, поблагодарив их за самоотверженность, готовность прийти на помощь в любое время суток и вручила награды. Благодарности

ассоциации получили наиболее отличившиеся специалисты, а коллективу станции было направлено Благодарственное письмо за вклад в развитие медицины края. Праздник украсили яркие выступления творческих коллективов Барнаула.

Мероприятие стало не только поводом для поздравлений, но и символом единства профессионалов, чей труд ежедневно спасает жизни. Алтайская ассоциация средних медицинских работников продолжает поддерживать инициативы, направленные на развитие здравоохранения, и уверена, что такие встречи вдохновляют на новые достижения во имя здоровья жителей края.

Праздник стал выражением благодарности тем, кто первым приходит на помощь в критических ситуациях, спасая жизни людей.

ЭФФЕКТИВНЫЕ РЕШЕНИЯ В УПРАВЛЕНИИ СЕСТРИНСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬЮ

В Санкт-Петербурге 15-16 мая 2025 года прошла Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием «Управление сестринской деятельностью – эффективные решения». Мероприятие объединило профессионалов сестринского дела со всей России и зарубежья.

В работе конференции приняли участие более 800 медицинских работников из 52 регионов Российской Федерации, включая представителей новых территорий, а также специалисты из Республики Беларусь. Формат участия включал как очное присутствие, так и онлайн-подключения.

Конференцию открыл А.В. Жарков, председатель комитета по здравоохранению Ленинградской области. В пленарном заседании выступили ключевые эксперты отрасли: это - Я.С. Габоян, главный внештатный специалист по управлению сестринской деятельностью Минздрава России; О.В. Ходакова, начальник отдела научных основ организации здравоохранения ФГБУ «Центральный научно-исследовательский институт организации и информатизации здравоохранения»; Е.П.

Котова, главный внештатный специалист по организации работы медицинских работников со средним медицинским образованием Минздрава Республики Беларусь; В.А. Саркисова, президент Ассоциации медицинских сестер России.

Алтайский край на конференции представляли Юрий Анатольевич Романченко, главный внештатный специалист по управлению сестринской деятельностью министерства здравоохранения Алтайского края, главный фельдшер КГБУЗ «ССМП, г.Барнаул», и Лидия Николаевна Зябкина, главная медицинская сестра ФГБУ «Федеральный центр травматологии, ортопедии и эндопротезирования» Минздрава России (г.Барнаул).

Участники конференции представили доклады по актуальным вопросам, таким, как управление ресурсами, организация работы сестринского персонала, профилактика внутрибольничных инфекций, обеспечение безопасности пациентов. Особое внимание было уделено профессиональному развитию медсестер, их роли в междисциплинарной команде и взаимо-



Романченко Ю.А., Габоян Я.С. и Зябкина Л.Н. (слева направо)

действию с другими специалистами. В центре дискуссий оказались острые проблемы кадрового дефицита, особенности работы главных медсестер, участие сестринского персонала в реализации национальных

проектов здравоохранения и другие ключевые аспекты деятельности.

Информация, полученная на конференции, - делится впечатлениями Ю.А. Романченко, - чрезвычайно полезна и будет востребована для реализации проектов на территории Алтайского края, а также для внедрения современных технологий в сестринский процесс.

Особый эмоциональный отклик участников вызвал доклад Н.О. Неяскиной «Подвиг медицинских работников в годы ВОВ», прозвучавший во второй части программы. Несмотря на глубокое впечатление от выступления, коллеги из Воронежа, Республики Беларусь, Санкт-Петербурга, Ленинградской области, Забайкальского края, Республики Саха (Якутия), Республики Чувашия, Свердловской области, Самары, Казани, Тюмени и Краснодарского края активно продолжили работу секций.

Второй день конференции был не менее насыщенным. Участники с большим интересом работали на секциях «Заседание профильной комиссии Минздрава России

по специальности «Управление сестринской деятельностью», «Лучшие практики в реабилитационном сестринском деле», «Сестринское дело в многопрофильном стационаре скорой медицинской помощи», «Вызовы и перспективы в подготовке специалистов среднего звена».

«Уезжаем с твердым убеждением: такие встречи нам жизненно необходимы. Они заряжают идеями, дают практические решения и напоминают, что мы - большое профессиональное сообщество» - таков общий настрой участников по итогам двух насыщенных дней конференции в Санкт-Петербурге.

Конференция стала настоящей рабочей площадкой для открытого обсуждения наиболее актуальных проблем, для обсуждения роли руководителя сестринской службы сегодня, а также возможность поговорить о повышении качества и доступности медицинской помощи, внедрении передовых технологий. Организаторы выразили уверенность, что представленный опыт даст импульс развитию сестринского дела в России.

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ КОНКУРСЫ



Клус Ирина Юрьевна,
старшая медицинская
сестра Алтайского кра-
евого гериатрического
центра КГБУЗ «Алтай-
ский краевой госпиталь
для ветеранов войн»

ВСЕРОССИЙСКИЙ КОНКУРС «ЗВЕЗДЫ ГЕРИАТРИИ». СИМПОЗИУМ МЕДИЦИНСКИХ СЕСТЕР. САММИТ СОЮЗА ГОСПИТАЛЕЙ ВЕТЕРАНОВ ВОЙН В РАМКАХ ПЕРВОГО ФОРУМА «ТЕХНОЛОГИИ ДОЛГОЛЕТИЯ»

Для повышения престижа и дальнейшего разви- тия гериатрической службы, привлечения и поддерж- ки лучших специалистов в 2025 году впервые прошел конкурс «Звезды гериатрии» для медицинских сестер (личное первенство) «Описание клинического случая сестринского подхода к гериатрическим проблемам пациента», организованный РГНКЦ Пироговского уни- верситета при поддержке Министерства здравоохра- нения Российской Федерации, Российской академии наук, Российской ассоциации геронтологов и гериатров.

В конкурсе участвовали 84 региона Российской Федерации, представив 95 конкурсных работ. От Алтай- ского края принял участие член АРОО ПАСМР Илья Ана- тольевич Мершалов, медицинский брат гериатрического отделения Алтайского краевого гериатрического центра КГБУЗ «Алтайский краевой госпиталь для ветеранов войн». В качестве заочного задания он представил пре- зентацию клинического случая по теме «Деменция у по- живших пациентов». И работа была признана успешной.

Участники с лучшими работами были приглашены на очный тур, который состоялся в рамках Первого Фор- ума «Технологии долголетия» 12-14 мая 2025 года в Москве для представления своих конкурсных работ. Илья Анатольевич принял участие во втором туре с пред- ставлением своей презентации и по результатам был награ- жен дипломом (специальный приз) от жюри конкурса в номинации «Описание клинического случая сестринско- го подхода к гериатрическим проблемам пациента».

Участники конкурса обменялись опытом по гери- атрическим проблемам пациентов и их возможным решениям. Были представлены темы: «Риск и профи-

лактика падений у граждан старших возрастных групп», «Пациентоориентированный подход в гериатрическом отделении с позиции медицинской сестры - когнитив- ные нарушения», «Деменция у пожилых пациентов», «Депрессия у пожилых пациентов», «Симптом повы- шенной тревожности пациентов пожилого возраста», «Влияние сестринского ухода на профилактику и раз- витие пролежней у пожилых пациентов», «Оценка со- стояния питания и синдром мальнутриции у пациентов пожилого и старческого возраста» и т.д.

В рамках симпозиума осветили актуальные темы в гериатрии и руководители сестринских служб реги- онов: «Особенности подготовки специалистов со сред- ним медицинским образованием для оказания гери- атрической помощи. Российский «Красный крест» как ресурс взаимодействия», «Роль медицинской сестры при выполнении периоперационного протокола ве- дения пациентов со старческой астенией», «Организация сестринского процесса гериатрическим пациентам», «Пациентоориентированный подход ведения пожилых пациентов в рамках проекта «Координаторы здоро- вья», «Школы гериатрического пациента», «Проблемы пациентов пожилого и старческого возраста. Пути их решения в роли медицинских сестер» и другие.

Программа симпозиума медицинских сестер была посвящена развитию медицины пожилого возраста, выработке мер, направленных на снижение смертности граждан пожилого возраста и увеличению продолжи- тельности их жизни.

Важным событием в рамках Первого Форума «Тех- нологии долголетия» стал Саммит союза госпиталей

ветеранов войн, на котором прошло подведение итогов Всероссийского конкурса на звание «Лучший госпиталь ветеранов войн». КГБУЗ «Алтайский краевой госпиталь для ветеранов войн» принял участие во Всероссийском конкурсе госпиталей в номинации «Лучший социаль- но-ориентированный госпиталь». 14 мая 2025 года со- стоялось торжественное мероприятие по награждению победителей, где КГБУЗ «Алтайский краевой госпиталь для ветеранов войн» занял призовое третье место.

Саммит союза госпиталей ветеранов войн, приуро- ченный к 80-летию Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов, позволил обобщить полученный опыт госпиталей ветеранов по организации медицинской помощи, а также психологической, социальной и меди- цинской реабилитации, оказанию гериатрической, палли- ативной медицинской помощи и организации ухода, на- правленный на улучшение качества жизни и социальную адаптацию ветеранов войн, в том числе ветеранов бое- вых действий, включая участников специальной военной операции.

Целью конкурса являлась поддержка и поощрение деятельности госпиталей ветеранов войн, выявление уникаль- ного практического опы- та, лучших практик и их тиражирования для по- вышения эффективности деятельности госпиталей.

Поздравляем КГБУЗ «Алтайский краевой госпиталь для ветеранов войн» с заслуженной победой во Всерос- сийских конкурсах! Желаем дальнейших профессиональ- ных успехов, чтобы медицинский персонал госпиталя всегда дарил надежду, улыбки и выздоровление пациен- там. Пусть впереди будет еще много-много лет успешной работы, новых достижений и радостных моментов.

И.А. Мершалов, медбрат АКГЦ КГБУЗ «АКГВВ»



НАСТАВНИЧЕСТВО



Карпенко Александра Юрьевна,
старшая медицинская
сестра КГБУЗ
«Консультативно-
диагностическая
поликлиника №14,
г.Барнаул»

О НАСТАВНИЧЕСТВЕ В ПОЛИКЛИНИКЕ

«Успешный наставник гордится своими подопечными, зная, что он отдал им часть своего успеха»

Эрльдо Бановац

Наставничество играет важную роль в медицинских организа- циях, обеспечивая эффективную передачу знаний, опыта и навыков новым сотрудникам. Ведение системы наставничества обеспечивает устойчивое развитие медицинского персонала, повышение качества предоставляемых услуг и снижения рисков ошибок.

12 февраля 2024 года в КГБУЗ «Консультативно-диагностиче- ская поликлиника №14, г.Барнаул» было издано Положение о на- ставничестве, которое определяет цель, задачи, порядок организа- ции наставничества и контроля процесса.

Целью наставничества является создание условий для успешно- го овладения молодыми специалистами профессиональными зна- ниями, умениями и навыками.

В задачи наставничества входят:

- сокращение периода адаптации молодых специалистов;
- ускорение процесса профессионального становления моло- дых специалистов;
- развитие способности молодых специалистов самостоятельно, качественно, ответственно и своевременно выполнять возложенные на них функциональные обязанности;
- совершенствование профессиональных знаний, навыков, умений молодых специалистов, необходимых для исполнения долж- ностных обязанностей;
- выработка у молодых специалистов добросовестности, дисци- плинированности, ответственного отношения к исполнению долж- ностных обязанностей;
- развитие профессионально-значимых качеств личности моло- дых специалистов.

На основании Положения о наставничестве наставничество в нашей поликлинике осуществляется в отношении медицинских работников в возрасте до 35 лет, при этом наставник назначается из числа лиц, предложенных руководителем структурного подраз- деления, он должен иметь стаж работы по специальности не менее трех лет, пользоваться авторитетом в коллективе. Списочный со- став наставников и закрепленных за ними молодых специалистов утверждается приказом главного врача, причем за каждым настав- ником закрепляется не более пяти молодых специалистов. Период осуществления наставничества устанавливается на 12 месяцев.

Суть наставничества заключается в создании и поддержании устойчивых человеческих взаимоотношений, в которых наставляе- мый чувствует, что к нему относятся как к личности и что он имеет значение для общества.

В нашей поликлинике участниками процесса наставничества являются:

- наставляемый - лицо, в отношении которого осуществляется наставничество;
- наставник - это высококвалифицированный сотрудник, назна-

чаемый ответственным за профессиональную и должностную адап- тацию и проводящий в индивидуальном порядке подготовку к про- фессиональной деятельности наставляемого, обладающий высокими профессиональными и нравственными качествами, практическими знаниями и опытом;

- руководитель структурного подразделения - лицо, управляю- щее процессом наставничества в структурном подразделении, в ко- тором наставляемый осуществляет свои должностные обязанности;
- начальник отдела кадров - лицо, осуществляющее организа- ционное и документационное сопровождение процесса наставни- чества;
- главный врач.

К приложениям, которые используют наставники (старшие ме- дицинские сестры) в наставнической деятельности, относятся инди- видуальный план развития и программа адаптации наставляемого, анкета молодого специалиста по окончании адаптационного пери- ода для обратной связи, карта оценки степени адаптации и обуча- емости молодого специалиста и заключение об итогах выполнения молодого специалиста индивидуальной программы наставничества.

Наставничество помогает поддерживать медицинских сестер, а также своевременно мотивировать, отслеживать, корректировать и поддерживать в актуальном состоянии знания специалистов.

Процесс наставничества среднего медицинского персонала контролирует главная медицинская сестра в соответствии с планом, спустя шесть месяцев советом медицинских сестер проводится про- межуточное анкетирование наставляемого. По результатам советом сестер проводится итоговое тестирование наставляемого, где выно- сится заключение об эффективности или неэффективности процесса наставничества.

Какие потребности закрывает наставничество? Социальная - повышение самооценки. Психологическая - потребность в общении. Моральная - уважение и признание. Организационная - безопас- ность, забота, внимание.

Все наставники среднего звена (старшие медицинские сестры) в КГБУЗ «Консультативно-диагностическая поликлиника №14, г.Барнаул» всегда стремятся добиться наилучших результатов деятельности сестринского персонала самыми эффективными методами.

«Позади каждого добившегося успеха человека стоит одна элементарная истина: кто-то, где-то, каким-то образом заботился о его росте и развитии. Этим человеком был НАСТАВНИК»

Б.Л. Кей

ВО БЛАГО ПАЦИЕНТА

ОБОРУДОВАНИЕ НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ В ЛАБОРАТОРИИ

Знаете ли вы, что кли- нико-диагностическая ла- боратория КГБУЗ «Консуль- тативно-диагностическая поликлиника №14, г.Барнаул» выполняла в 2024 году около 5000 исследований в день? Количество назначенных врачами анализов растет, становится необходимым ис- пользование более современного и мощного оборудования.

В первую очередь современные аппараты оказывают значительное влияние на качество предоставляемых медицинских услуг и позволяют проводить более точные диагностики.

В 2024 году открылось новое здание КГБУЗ «Консультативно-диагностической по- ликлиники №14, г.Барнаул». В лабораторию поставлены современные анализаторы. Один из них - гематологический анализатор Mindray BC-6200. Анализатор представляет систему клеточного анализа нового поколения. В КДЛ система гематологического анализа объе- диняет два гематологических анализатора и станцию подготовки и окраски мазков - SC-120.

Производительность Mindray BC-6200 - до 110 проб (CBC+DIFF) в час. Для BC-6200 требуется меньшее количество реагентов и меньший объем пробы. Технология SF Cube, в которой используются новейшие системы оптики и реагентов, помогает точнее диф- ференцировать кластеры клеток (шесть типов, включая незрелые гранулоциты), что очень важно для выявления аномальных клеток.

На анализаторе Mindray BC-6200 проводится автоматический подсчет ретикулоци- тов. Это важный показатель в диагностике анемий. Благодаря новому флуоресцентному красителю ретикулоциты после окрашивания имеют более интенсивный флуоресцентный сигнал, что обеспечивает более точный и надежный подсчет их количества. До того как поставили новое оборудование, подсчет ретикулоцитов осуществлялся ручным методом.

Прибор SC-120 автоматически делает и окрашивает мазки крови, ежедневно - до 120 стекол. До появления этого оборудования приготовление мазка крови для подсчета лейкоцитарной формулы, окраска и фиксация проводились вручную.

Ежедневный контроль с измерением характеристик материалов позволяет считать результаты анализа проб надежными.

За счет внедрения нового оборудования сократилось количество ручных опера- ций, соответственно, увеличилась скорость и качество выполнения исследований, что соответствует реалиям и требованиям времени.

Профессия лаборанта не- обычна, она требует самостоя- тельности, внимания, точности, самоконтроля и ответствен- ности. Наша работа - это не просто выполнение анализов, но и вклад в здоровье людей. Мастерство и опыт, способ- ность видеть результаты рабо- ты на микроуровне помогают людям оставаться здоровыми и жить счастливой жизнью.



Лихачева Юлия Сергеевна,
фельдшер-
лаборант КГБУЗ
«Консультативно-
диагностическая
поликлиника №14,
г.Барнаул»



ДЕЛИМСЯ ОПЫТОМ



Боровикова Татьяна Ивановна,
операционная
медицинская сестра
ожогового отделения
КГБУЗ «Городская
больница №3,
г.Барнаул»

Я работаю в КГБУЗ «Городская больница №3, г.Барнаул» операционной медицинской сестрой в ожоговом отделении - 23 года. Наше отделение является завершающим этапом лечения пациентов с тяжелой ожоговой травмой. В структуре отделения находится операционный блок, который состоит из двух предоперационных, операционный зал на один операционный стол.

Госпитализации подлежат пациенты с глубокими ожогами (в том числе химические, электротравма, лучевая), пораженные с обширными поверхностными ожогами, сопровождающимися развитием ожоговой болезни; с поверхностными ожогами, локализованными на функционально активных зонах. Кроме того, в плановом порядке госпитализируются больные для проведения консервативного и оперативного лечения с различными последствиями ожогов (рубцы, контрактуры суставов, язвы и т.д.) и пациенты с обширными дефектами мягких тканей иного происхождения для проведения пластических операций.

Наибольшее количество пациентов с ожогами поступает в весенний период, что связано с двумя основными факторами: отключением горячего водоснабжения (когда люди, пытаясь нагреть воду, нередко получают термические травмы) и началом сезона пикников с активным приготовлением шашлыков. Особую тревогу вызывает тот факт, что наиболее уязвимой группой оказываются пациенты пожилого и старческого возраста - это обусловлено комплексом возрастных изменений, включая снижение когнитивных функций, замедление реакций, нарушение терморегуляции и истончение кожных покровов, что в совокупности существенно повышает риск получения термических повреждений

в бытовых условиях. Данная демографическая группа требует особого внимания как с точки зрения профилактики подобных травм, так и в аспекте оказания специализированной медицинской помощи.

Разберем этапы хирургического лечения глубоких ожоговых ран. Первый этап - некрэктомия. Это рассечение ожогового струпа и глужележащих тканей (фасцио- и миотомия) до визуальной жизнеспособности.

Некрэктомия бывает нескольких видов. Первый - это хирургическая некрэктомия: иссечение некротических тканей с использованием хирургических инструментов и оборудования (некротомы, дерматомы, электрохирургические, ультразвуковые и т.д.). Второй вид - это ранняя некрэктомия с закрытием дефекта трансплантатом (ауто-трансплантат). Признаки проявления: ожоги всей толщины кожи площадью 10-20%, когда ресурсы здоровой кожи достаточны для одномоментной аутопластики; ожоги у пожилых людей; ожоги кисти, когда необходимо снизить возможность формирования грубых рубцов.

Пластическое закрытие раневого дефекта - хирургическое восстановление анатомической целостности поврежденных кожных покровов и глужележащих тканей в зонах глубокого ожогового поражения. К показаниям относится покрытая грануляциями рана, на поверхности которой нет патогенной микрофлоры.

Способы пластического закрытия: свободная кожная пластика (пересадка цельного кожного лоскута, пересадка расщепленного кожного лоскута); несвободная кожная пластика.

Основным методом восстановления целостности кожного покрова при глубоких ожогах является

аутодермопластика (АДП) расщепленными аутодермотрансплантатами с использованием дерматомы. Свободные аутодермотрансплантаты укладываются на предварительно подготовленную раневую поверхность поперек оси оперируемой зоны с последующей фиксацией отдельными узловыми швами. Послеоперационные раны в дальнейшем закрываются раневыми покрытиями, обеспечивая иммобилизацию аутодермотрансплантатов. Дополнительно применяется перфорация кожного лоскута для увеличения полезной площади замещения при обширных ожогах и дефиците донорских мест, а также для обеспечения декомпрессионной и дренажной функции в раннем послеоперационном периоде. Донорская рана, где выполняли забор кожи, заживает самостоятельно, так как ростковая часть кожи не повреждается, оптимальная толщина расщепленного аутодермотрансплантата - 0,2-0,4мм.

За 2023-2024 годы проведено операций: 304 свободных аутодермопластик, 167 некрэктомий, 19 остеонекротомий, 15 некрофасцитомий, 75 ампутиаций, экзартикуляций, 3 ПХО, 11 трахеотомий. Итого осуществлено 594 оперативных вмешательств, из них - 421 с личным участием.

Таким образом, лечение глубоких ожоговых ран - это сложный многоэтапный процесс, где операционная медицинская сестра выступает ключевым участником хирургической команды. Ее профессиональные навыки, слаженные действия и глубокое понимание специфики ожоговой хирургии непосредственно влияют на успех оперативного вмешательства и послеоперационное восстановление пациента.

На этапе подготовки к операции роль операционной медицинской сестры включает тщательный контроль стерильности инструментов и перевязочных материалов, проверку работоспособности специализированного оборудования (дерматомов, электрокоагуляторов), а также участие в правильном позиционировании пациента с учетом локализации подготовленных ожоговых ран к оперативному вмешательству. Эти подготовительные мероприятия создают условия для безопасного и эффективного проведения операции.

Во время операции выполняю важнейшие функции ассистента хирурга. При проведении некрэктомии обеспечиваю быструю подачу инструментов, активно участвую в гемостазе и контроле кровопотери. На этапе аутодермопластики ассистирую в заборе кожных трансплантатов, их подготовки и фиксации, а также осуществление первичных повязок. Особое значение имеет точное соблюдение хирургического протокола и поддержание стерильности на всех этапах операции.

Профилактика осложнений - еще одна критически важная сфера ответственности операционной медицинской сестры. Профилактика включает строжайшее соблюдение правил асептики и антисептики, постоянный мониторинг состояния пациента (особенно показателей гемодинамики при обширных вмешательствах), а также своевременное предупреждение возможных интраоперационных осложнений.

В послеоперационном периоде участвую в осуществлении контроля за первичной перевязкой, при проведении инструктажа пациенту и его родственникам по уходу за трансплантатом, в оценке ранних результатов операции.

ДОБРО БЕЗ ГРАНИЦ



Кузнецова Галина Петровна,
главная медицинская
сестра КГБУЗ
«Детская городская
клиническая больница
№7, г.Барнаул»

Команда волонтерского проекта «От сердца к сердцу» Барнаульского базового медицинского колледжа оказывает безвозмездно, всестороннюю и практическую помощь КГБУЗ «Детской городской клинической больнице №7, г.Барнаул».

Будущие фельдшера и медицинские сестры - это поистине гуманные, добрые и нацеленные на реальную помощь люди. Их вклад важен в создании комфортной атмосферы в больнице. Волонтеры-медики активно помогают медицинскому персоналу паллиативного отделения. Это отделение предназначено для оказания комплекса мероприятий, включающих медицинские вмешательства, мероприятия психологического харак-

тера и уход, цель которых улучшение качества жизни неизлечимо больных детей, облегчение у них боли и других тяжелых проявлений заболеваний. Мамам пациентов были переданы журналы о редких болезнях Rarus от Всероссийского общества орфанных заболеваний.



Волонтерская работа помогает снизить нагрузку на медицинский персонал и улучшить качество жизни пациентов. Добровольцы выполняют самые разные задачи: от оказания помощи в уходе за пациентами до организации мастер-классов и психологической поддержки законным представителям пациентов. Под руководством преподавателя медицинского колледжа Натальи Новиковой студенты проходят подготовку в этом отделении, ориентированную на получение навыков ухода за паллиативными больными.

Помимо помощи паллиативному отделению волонтеры принимают участие в организации праздничных мероприятий как для пациентов, находящихся в стационаре, так и для сотрудников больницы. Студенты проводят яркие и увлекательные развлечения для пациентов, включая игры, песни, вручение подарков. На Новый год были подготовлены праздничные концерты и развлекательные программы для пациентов и персонала.

День медицинской сестры отмечен особой заботой и вниманием. Студенты организовали праздничную программу, выразив тем самым признательность за наш труд, доброту и самоотверженность.

Персонал нашей больницы выражает благодарность волонтерам Барнаульского базового медицинского колледжа за оказанную помощь. Мы благодарны вам за вашу готовность, отдать свое время, энергию, таланты, за стремление оказывать поддержку нашим пациентам.

АРОО «Профессиональная ассоциация средних медицинских работников» поздравляет Галину Петровну Кузнецову, главную медицинскую сестру детской городской клинической больницы №7 г. Барнаула, с юбилеем! Пусть Ваша жизнь будет наполнена искренним уважением и признанием коллег и пациентов! Больших успехов, радостных событий, крепкого здоровья и благополучия!

ПРОФЕССИЯ СТАЛА СУДЬБОЙ



Коллектив КГБСУСО «Павловский психоневрологический интернат» поздравляет с юбилеем Ольгу Владимировну Бердникову, старшую медицинскую сестру!

Ольга Владимировна после окончания в 1983 году Каменского медицинского училища работала в Павловской ЦРБ. Переехав в 1984 году в г. Чимкент (Республика Казахстан), работала в поликлинике в процедурном и хирургическом кабинетах, в отделении профилактики.

В КГБСУСО «Павловский психоневрологический интернат» Ольга Владимировна Бердникова работает с октября 1992 года, прошла специализацию по программе «Сестринское дело в психиатрии». С мая 1999 года она старшая медицинская сестра, прошла специализацию по программе «Современные аспекты управления, экономики здравоохранения». Проходила краткосрочное обучение в АГМУ по ТУ «Организация сбора, хранения и удаления отходов лечебно-профилактических организаций». Имеет высшую квалификационную категорию.

Старшая медсестра - один из ключевых специалистов подразделения, она имеет широкий функционал и много обязанностей: от непосредственного руководства

сестринским коллективом и организации труда подчиненных до учета материальных ценностей и составления отчетности.

В подчинении Ольги Владимировны находятся 22 средних медицинских работника, 52 помощника по уходу, официантки, кастилянши, дезинфектор, вахтеры, инструктор по труду, уборщицы, санитары по выводу, специалисты по социальной работе. Старшая медсестра постоянно участвует в общественных мероприятиях интерната: праздниках и конкурсах, субботниках. Она состоит в комиссии по награждению и поощрению сотрудников. С 2016 года - активный член АРОО «Профессиональная ассоциация средних медицинских работников». Проводит ежедневную работу со средним медицинским персоналом по подготовке к аккредитации с дальнейшей аттестацией.

Медицинский персонал в большинстве своем имеет квалификационные категории, что позволяет производить обслуживание на более высоком профес-

сиональном уровне. Ольга Владимировна передает приобретенные навыки и опыт приходящему на работу молодому поколению медицинских сестер. Обучает помощников по уходу санитарно-гигиеническим навыкам с проживающими, правильному уходу за маломобильными пациентами.

Ольга Владимировна Бердникова неоднократно награждена благодарностями и почетными грамотами министерства труда и социальной защиты, Администрации Павловского психоневрологического интерната. Администрацией Павловского района награждена медалью в честь 250-летия села Павловска. В 2015 года Ольга Владимировна награждена благодарностью губернатора Алтайского края. В 2024 году ей была объявлена благодарность АРОО ПАСМР.

Исключительно важное значение для поддержания здоровья пожилых людей и инвалидов с различными психическими расстройствами приобретает правильная организация работы на местах, а именно в

медико-социальных учреждениях, каким и является наш интернат. Сейчас в КГБСУСО «Павловский ПНИ» проживают 332 человека, инвалиды от 18 лет, страдающие психическими заболеваниями, полностью или частично утратившие способность к самообслуживанию и передвижению, нуждающиеся в постоянном постороннем уходе и наблюдении, бытовом и медицинском обслуживании. В интернате достигнут высокий уровень медицинского и социального ухода за пациентами. От внимания и чуткой профессиональной грамотной помощи, предоставления разнообразных услуг и непосредственного ухода за проживающими зависит возможная дальнейшая адаптация таких больных в условиях постоянного проживания в стационарном учреждении.

Уважаемая Ольга Владимировна! От души поздравляем Вас с юбилеем, желаем профессиональных успехов, крепчайшего здоровья, много улыбок и удачи! Надеемся на дальнейшее плодотворное сотрудничество!



Учредитель и издатель: Алтайская региональная общественная организация «Профессиональная ассоциация средних медицинских работников».
Редакционный совет: Президиум Ассоциации.
Наш адрес: 656023, г. Барнаул, ул. Малахова, 23.
Телефон: 8 (3852) 34-80-04, e-mail: pasmr@mail.ru.,
Сайт: https://pasmr.ru

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за точность фактов, цитат и других сведений. Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов. Редакционный совет оставляет за собой право редактирования материала.

Вёрстка, допечатная подготовка, печать - типография «ГРАФИКС». 656043, г. Барнаул, пр-т. Красноармейский, 15.
www.graph-x.ru
Заказ № 485 Тираж 500 экз.
Газета выходит по графику.
Подписано в печать 29.08.2025г., в 12.21.
Распространяется бесплатно.