



ВЕСТНИК АССОЦИАЦИИ

АРОО "ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ АССОЦИАЦИЯ СРЕДНИХ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ"

Поздравляем коллег - читателей газеты «Вестник Ассоциации»! В новом году пусть Ваши надежды и мечты сбудутся, вдохновение и стимул помогут двигаться к новым достижениям, а занятие любимым делом приносит радость. Пускай каждый прожитый день становится вектором в сторону профессионального роста и развития. Будьте счастливы, здоровы и успешны!!!

Клус И.Ю., АКГВВ, г. Барнаул

Желаем благополучия, успехов в благородном труде, профессионального роста, единства в развитии сестринского дела, дальнейшего участия в реализации важных проектов и достижении новых высот в улучшении качества медицинской помощи. Пусть этот год будет продуктивным, успешным и перспективным. Вам и вашим близким желаем счастья и добра, здоровья и успехов. Больше креативности и уверенности в наших общих делах. Мирного неба над головой!

Карлова М.М. ЦРБ с. Завьялово

Поздравляем с наступающим Новым Годом Красной Огненной Лошади!!!

И желаем вам полнокровной, доброй, здоровой как телесной, так и душевной жизни на долгие добрые и продуктивные годы.

Полотнянко Н.А. ГП№10, г. Барнаул

Уважаемые коллеги! Дорогие друзья!
Поздравляем с Новым 2026 годом
и Рождеством Христовым!

С Новым годом Красной Огненной Лошади! Пусть ее огонь согревает ваше сердце, но не обжигает — дарит энергию без выгорания, мотивацию без усталости и скорость без спешки. Желаем чуткости, которая помогает слышать пациента и мудрости, которая ведет его к успешному выздоровлению. Пусть в организации царят порядок, в команде — взаимовыручка, в семье — тепло от любви, счастье, взаимопонимание и уют домашнего очага, а в душе — уверенность. И пусть каждый новый день приносит поводы гордиться собой и своей профессией.

Мамонтова Г.И. президент, Копылова Л.С. исполнительный директор

Пусть этот год принесет каждому из Вас вдохновение, профессиональное развитие и личные успехи. Желаем крепкого здоровья, душевного тепла и благополучия вашим семьям, трудовая деятельность будет наполнена радостью от достигнутых результатов и признания Ваших заслуг коллегами и пациентами. Вы ежедневно выполняете важную миссию, помогаете людям сохранять здоровье и возвращать радость жизни. Ваш опыт, самоотверженность и преданность делу заслуживают глубокого уважения и благодарности. Спасибо за Вашу работу, терпение и заботу!

Царева Т.В. ГБ№3, Трушлякова Ю.А. филиал АИРМО, г. Рубцовск

Желаем вам, чтобы наступающий год стал для нас очередной ступенью для творческого и профессионального развития. Пусть в новом году перед нами развернутся масштабные проекты и перспективы, которые, несомненно, принесут успех, знания и опыт станут путеводной звездой для реализации поставленных целей, коллективы - сплоченной командой единомышленников. Вместе мы можем свернуть горы, внедряя и реализовывая новаторство! В наших домах царят мир и достаток. С наступающим 2026 годом!

Колмакова Е.А. ККБ, г. Барнаул

В этом празднике, как и в детстве, мы все ждем каких-то чудес, волшебных подарков и поздравлений, под бой курантов в новогоднюю ночь загадываем свои самые сокровенные желания. Пожелания мои просты: мирного неба, здоровья нашим близким и детям, веселого застолья, радостных выходных в кругу друзей! Не забывайте про здоровый образ жизни! Пусть удача и надежда будут нашими спутниками в 2026 году!

Подузова Г.Ю. ОНКО, г. Бийск



ВАЖНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ



Алтайская региональная общественная организация «Профессиональная ассоциация средних медицинских работников» совместно с КГБПОУ «Алтайский институт развития медицинского образования», при поддержке Министерства здравоохранения Алтайского края, провели 11.12.2025 краевую научно-практическую конференцию «Глобальная трансформация сферы здравоохранения: Инициативы специалистов со средним медицинским и высшим сестринским образованием в реализации национальных проектов», (далее – «конференция») в очно-заочной форме с онлайн трансляцией. Документация по мероприятию одобрена Координационным Советом по развитию непрерывного медицинского и фармацевтического образования по специальностям целевой аудитории (НМО).

Прошел ровно один год с момента проведения последней очной встречи на юбилейной конференции в КГБПОУ «Барнаульский базовый медицинский колледж» и, переступив порог данного образовательного учреждения в декабре 2025 года, мы оказываемся в Алтайском институте развития медицинского образования! Реорганизация объединила медицинские колледжи Алтайского края в одно образовательное

учреждение. Стратегическая цель реорганизации ББМК – расширение возможностей целевой подготовки студентов и средних медицинских работников для системы здравоохранения Алтайского края.

Масштаб и результаты реализации национального проекта, ключевая задача которого: создавать условия для самореализации молодежи на данном этапе взросления приятно удивляют и поражают своей новизной и новаторством в реконструкции и капитальном ремонте, в том числе при изменении их функционального назначения. Проведена глобальная коллективная работа сплоченной команды единомышленников под руководством современного, высокопрофессионального, грамотного руководителя института Ольги Михайловны Бондаренко.

Местом проведения конференции, по многолетней традиции, был выбран современный, светлый, технически обустроенный, располагающий для плодотворной работы конференц-зал КГБПОУ АИРМО.

Тема настоящей научно-практической конференции «Глобальная трансформация сферы здравоохранения: Инициативы специалистов со средним медицинским и высшим сестринским образованием в реализации национальных проектов» не случайная, и работа по ее проведению не пройдет даром и докажет свою эффективность.

Причиной определения данной образовательной потребности послужил старт нового этапа 2025 – 2030 годов – национальные проекты «Продолжительная и

активная жизнь», «Семья» и «Новые технологии сбережения здоровья».

Какая цель и ожидаемые результаты нашей Конференции

Объединение усилий представителей среднего медицинского и высшего сестринского образования для активного участия в рассмотрении приоритетных национальных проектов в Российской Федерации, в реализации ведомственных региональных проектов в Алтайском крае.

- по итогам участия в данном ОМ, участники смогут узнать планы Минздрава РФ и Алтайского края по развитию среднего медицинского персонала, путем совершенствования подготовки и повышения уровня знаний специалистов практического здравоохранения;

- разобраться в инновационном проекте «Умный ФАП»;

- получить практические инструменты для усовершенствования и внедрения изменений в системе внутреннего контроля качества и безопасности медицинской помощи пациентам;

- оценить интеграцию новых методов обеспечения безопасности персонала в службе скорой медицинской помощи;

- познакомиться с реализацией проекта «ДВН за 1 день»;

- создавать условия для обеспечения охраны и восстановления репродуктивного здоровья, сохранения устойчивого роста продолжительности жизни населения;

- сравнивать работу специалистов среднего звена в лабораториях края до модернизации лабораторной службы, ее основных проблем с концепцией централизации перехода к трехуровневой системе лабораторной службы медицинских организаций, оказывающих первичную медико-санитарную помощь в реализации проекта «Централизация лабораторных исследований»;

- анализировать развитие службы охраны психического здоровья в вопросе национальной безопасности и социального благополучия, а именно комплексная помощь участникам СВО;

- оценивать развитие современных цифровых и информационных технологий: анализировать применение искусственного интеллекта в трансформации практической деятельности медицинской сестры и его преимущества в здравоохранении;

• научиться минимизировать риски при проверках Росздравнадзора;

- познакомиться с новыми правилами и стандартами дополнительного профессионального образования (ДПО);

- рассмотреть исторический аспект и современные подходы к системе наставничества;

- разобраться в специфике триажа в родовспоможении.

А самой главной и важной целью, является то, что наши ежегодные встречи на НПК имеют особое значение для каждого собравшегося, т.к.:

- являются одним из основных форматов коммуникации между специалистами;

- позволяют оперативно узнать, какие главные изменения произошли в здравоохранении;

- получить практические рекомендации;

- посмотреть, над чем трудятся коллеги МО АК;

- что изменить в работе;

- а также заработать баллы для непрерывного медицинского образования.

Победители регионального конкурса «Лучший наставник - 2025»:

1 место Колмакова Елена Алексеевна – старшая медсестра поликлиники КГБУЗ ККБ.

2 место Царегородцева Виктория Владимировна – старшая медсестра КГБУЗ ККБСМП.

3 место Недосейкина Анна Викторовна – старшая медсестра КГБУЗ «ЦГБ, г.Бийск».

Победители регионального конкурса «Лучшая профессиональная статья специалиста со средним медицинским и высшим сестринским образованием - 2025»:

1 место Коробкова Людмила Анатольевна – старшая медсестра КГБУЗ ККБ.

2 место Гаври Татьяна Васильевна – старшая медсестра КГБУЗ «АККПБ им. Эрдмана Ю.К.» г.Рубцовск.

3 место Пушкарева Дарья Вячеславовна – медицинская сестра КГБУЗ КСП.

Отдельная номинация

«Современные технологии для более комфортной и безопасной жизни»

Боярская Екатерина Владимировна – медицинская сестра КГБУЗ «АККПБ им. Эрдмана Ю.К.».

«Инновационные технологии – новые горизонты в медицине»

Сидорова Анастасия Дмитриевна – фельдшер КГБУЗ «Мамонтовская ЦРБ».

«Информационно-познавательная публикация как средство массовой коммуникации»

Мягких Алена Константиновна – старшая акушерка КГБУЗ «АККПЦ» ДАР.

«Коммуникативные компетенции в работе медицинского работника»

Кудлик Наталья Николаевна – фельдшер КГБУЗ «ССМП, г.Барнаул».

Презентации спикеров размещены на сайте АРОО ПАСМР <https://pasmr.ru>

Президент АРОО ПАСМР
Мамонтова Галина Иннокентьевна



КОЛЛЕГИ ДЕЛЯТСЯ СВОИМ МНЕНИЕМ



**Клус Ирина Юрьевна,
старшая медицинская
сестра Алтайского
краевого гериатрического
центра
КГБУЗ «Алтайский
краевой госпиталь
для ветеранов войн»**

Хотелось бы несколько слов сказать о научно – практической конференции «Глобальная трансформация сферы здравоохранения: инициативы специалистов со средним медицинским и высшим сестринским образованием в реализации национальных проектов», которая состоялась 11 декабря 2025 года. Организаторами данного мероприятия являлись АРОО «Профессиональная ассоциация средних медицинских работников» совместно с КГБПОУ «Алтайский институт

развития медицинского образования», при поддержке Министерства здравоохранения Алтайского края.

Открытие конференции началось с традиционного Гимна медицинских сестер Алтайского края «Руки милосердия», глубина слов которого трогает за душу о милосердии, долге и значимости нашей нелегкой профессии.

С приветственной речью в рамках конференции выступила Ковалева Ирина Николаевна – начальник отдела организации медицинской помощи взрослому населению Министерства здравоохранения Алтайского края, что говорит о высоком авторитете Алтайской региональной общественной организации «Профессиональная ассоциация средних медицинских работников» в крае. Слова Ирины Николаевны отмечались глубоким пониманием важности нашей профессиональной деятельности.

Участников конференции приветствовали главный внештатный специалист по управлению сестринской деятельностью Министерства здравоохранения Алтайского края Юрий Анатольевич Романченко и президент АРОО ПАСМР Галина Иннокентьевна Мамонтова. В приветственных словах, которых прозвучали выражение благодарности коллегам за их нелегкий труд, призыв к профессиональному единству средних медицинских работников краевых медицинских организаций, достижение приоритетных целей и задач, а также достигнутых результатов.

Продолжением конференции последовала торжественная часть с проведением церемонии награждения победителям краевых профессиональных конкурсов: «Лучший наставник – 2025» и «Лучшая профессиональная статья специалиста со средним медицинским и высшим сестринским образованием – 2025».

Далее в ходе конференции было заслушано выступление заместителя руководителя ТО ФС РЗН по Алтайскому краю Инны Викторовны Москвитиной, которая коснулась контроля реализации национальных проектов в сфере здравоохранения Российской Федерации.

Выступление заведующей отделением медицинской профилактики КГБУЗ «ГБ №3, г. Барнаул» Ляпиной Марии Анатольевны о реализации проекта «Диспансеризация взрослого населения за 1 день» было крайне актуальным, важным и содержательным.

Вместе с главной медицинской сестрой КГБУЗ «ГП №10, г.Барнаул» Полотнянко Н.А. мы окунулись снова в мир информационных технологий здравоохранения. Надежда Александровна подготовила свой доклад об искусственном интеллекте в сестринском деле и о возможностях его познания, а именно, его возможном использовании в современном сестринском деле и о преимуществах применения искусственного интеллекта в сестринском деле в будущем. «Исследования показали, что искусственный интеллект может облегчить 95% задач и не только по документированию, но и качество ухода за пациентами», - процитировала прогнозы аналитиков Надежда Александровна.

В продолжение мероприятия прозвучал доклад Гусельниковой И.Г., заместителя директора по стратегическому развитию КГБПОУ АИРМО. Ирина Геннадьевна затронула тему новых правил и стандартов дополнительного профессионального образования медицинских и фармацевтических работников. Рассказала о новшествах, ожидающих нас в 2026 году в плане повышения квалификации специалистов.

Успешным опытом работы по системе наставничества поделилась Тряпицина Е.Н., заведующий учебно-методическим кабинетом, врач – методист КГБУЗ ККБ. Осветила историю наставничества в России, концепцию развития наставничества в РФ на период до 2030 года. Система наставничества в Краевой клинической больнице функционирует со дня ее основания, успешно поддерживается и развивается по сегодняшний день. Елена Николаевна озвучила основные цели и задачи в практике наставничества КГБУЗ ККБ, представила аудитории современную модель наставничества, состоявшую из пяти этапов, реализацию целей и задач и как итог, достигнутые результаты плодотворной и эффективной работы – это неоднократные победы в региональных и Всероссийских профессиональных конкурсах.

Все доклады, прозвучавшие в рамках конференции, несли информационный характер, были насыщены содержательным форматом и своей актуальностью.

В заключение хотелось бы выразить свою благодарность организаторам данного мероприятия, всем спикерам за проведение глобальной и значимой научно – практической конференции!



**Карлова Марина
Магомедовна,
главная медицинская
сестра КГБУЗ
«Центральная
районная больница,
с.Завьялово»**

Программа конференции состояла из 3-х сессий. В первой сессии «Инициативы, возможности и контроль медицинской и образовательной организаций в реализации национальных проектов» прозвучал доклад Дворской А.С. главного внештатного специалиста по клинической лабораторной диагностике МЗ АК, заведующей КДЛ КГБУЗ «КДЦ АК», на тему «Централизация лабораторных исследований как один из методов совершенствования лабораторной службы». Прежде всего доклад запомнился тем, что у спикера не было зависимости от слайдов, которая мешает в установке зрительного контакта с аудиторией, что становится препятствием для уверенного и свободного выступления, ею были расставлены приоритеты по степени важности, что и помогло сосредоточиться на действительно важной информации, а именно предпосылки централизации, основные проблемы в лабораторной службе Алтайского края. В современных реалиях информатизации и оптимизации процессов встал вопрос о модернизации лабораторной службы в Алтайском крае. Основными проблемами в лабораториях края, по мнению спикера, являются: устаревшее оборудование и технологии, низкая автоматизация на всех лабораторных этапах, сложность обеспечения качества лабораторных исследований, дублирование анализов в разных МО, кадровый дефицит и пути разрешения данных проблем.

На второй сессии были рассмотрены «Новые технологии сбережения здоровья-внедрение инновационных решений в профессиональную деятельность среднего медицинского персонала». Главный врач КГБУЗ «Ключевская ЦРБ имени Антоновича И.И.» Иванов П.С. выступил с докладом об итогах реализации регионального проекта Алтайского края «Умный фельдшерско-акушерский пункт», координатором которого он является.

В докладе спикера четко обозначена поэтапная реализация проекта с определением его основных параметров и обоснованием установленной цели, поставлены конкретные задачи, способы решения и сроки их выполнения командой. Проведен анализ результатов проекта и дана оценка методов управления, составлен отчет и исследование ключевых показателей, получение конечных результатов с подведением окончательного итога – была ли работа успешной, достигла ли она изначальных целей (диспансеризация: на фельдшеров ФАП возложены функции лечащего врача, позволяющие самостоятельно проводить диспансеризацию взрослого населения; диспансерное наблюдение: доступность экспертной помощи вне зависимости от места проживания, исключение ошибок в интерпретации инструментальных методов обследования, регулярное медицинское наблюдение, упор на проведение профилактических мер; неотложная помощь: оперативность реагирования, приближение медицинской помощи по неотложным поводам; ЗОЖ (школы здоровья): Здоровьесберегающий центр села – школы здоровья не выезжая из села). Каждый этап проекта строился на результатах предыдущего. Последовательное выполнение обеспечило логическую связь между этапами, что позволило избежать ошибок и путаницы.

Третья сессия «Повышение уровня удовлетворенности качеством оказания медицинской помощи средним медицинским персоналом». Выступали с докладами Вдовина Е.П. и.о. главная акушерка, старшая акушерка отдела контроля качества КГБУЗ «АККПЦ» «Медицинская сортировка (триаж) в родовспоможении»; Фролова Ю.А. главная медицинская сестра КГБУЗ ККБ, «Внутренний контроль качества Краевой клинической больницы. Нежелательные события в деятельности среднего медицинского персонала»; главный фельдшер КГБУЗ «ССМП, г.Барнаул» Романченко Ю.А. «Система контроля качества в службе скорой медицинской помощи: интеграция новых методов обеспечения безопасности персонала»; Коробкова Л.А. старшая медицинская сестра травматолога-ортопедического отделения КГБУЗ ККБ выступила с актуальным и очень важным докладом «Особенности общения с пациентами, прошедшими СВО в КГБУЗ ККБ» и заключительным был доклад Мешалкиной Т.В. акушерки женской консультации КГБУЗ «ГП №10, г. Барнаул» «Актуальные вопросы профилактической деятельности акушерки в формировании и сохранении репродуктивного здоровья».

Конференция стала значимой площадкой для обсуждения ключевых направлений развития здравоохранения Алтайского края через призму деятельности среднего медицинского персонала. Участники рассмотрели широкий спектр вопросов: от контроля за реализацией национальных проектов и внедрения цифровых технологий, до совершенствования практических аспектов работы – наставничества, контроля качества, безопасности, коммуникации с особыми категориями пациентов и профилактики. Мероприятие подчеркнуло критически важную роль инициатив специалистов со средним медицинским и высшим сестринским образованием в достижении целей национальных проектов и трансформации региональной системы здравоохранения.

От себя лично, от всех присутствующих в зале и в онлайн режиме, хочется выразить огромную благодарность всем организаторам, модератором и спикерам конференции, за проведенное познавательное, масштабное и, как всегда, на высоком уровне мероприятие!



**Пирогова Светлана
Васильевна,
главная медицин-
ская сестра КГБУЗ
«Детская городская
поликлиника №7,
г.Барнаул»**

В декабре 2025 года состоялась краевая научно-практическая конференция «Глобальная трансформация сферы здравоохранения: Инициативы специалистов со средним медицинским и высшим сестринским образованием в реализации национальных проектов».

Первое, что нам транслировалось – это обновленное фойе нашего медицинского колледжа, ныне КГБПОУ «Алтайский институт развития медицинского образования». Современная и стильная обстановка были созвучны теме предстоящей конференции – «Глобальная трансформация».

Конференция началась с приятного момента- награждение участников конкурсов:

«Лучший наставник – 2025» и «Лучшая профессиональная статья специалиста со средним медицинским и высшим сестринским образованием – 2025».

Так как я была одним из экспертов конкурсной комиссии «Лучшая профессиональная статья», мне хотелось бы сказать, что я получила огромное удовольствие от качества представленных материалов.

17 статей-17 тем и направлений. Все темы, которые были затронуты, очень актуальны и интересны с нужной для широкой аудитории, информацией. Спасибо авторам!

Научно практическая часть содержала 12 докладов.

Теплая атмосфера зала, отличная организация выступлений, высокий теоретический уровень докладов, искренняя заинтересованность всех участников в обсуждаемых проблемах вот что царило на конференции.

Хочется отметить, что с каждым годом доклады становятся более объемными с теоретико-практическим и научным-методическим содержанием. Некоторые доклады сопровождались фильмами о деятельности лечебных учреждений по представленной теме.

Выделить какой-то доклад-значит уменьшить значимость другого! Абсолютно все имеют огромное практическое значение, а некоторые и материал для размышления в реализации направления «Медицина завтрашнего дня» у себя в лечебных учреждениях.

Выражая огромную признательность своим коллегам за подготовку содержательных докладов. Думаю, что материалы конференции представляли не только интерес для участников, но и будут использованы в практической деятельности.

Всем организаторам, президенту Ассоциации Галине Иннокентьевне Мамонтовой за превосходную организацию, насыщенную программу, плодотворную работу огромное спасибо, низкий поклон и мое уважение!



СОЦИАЛИЗАЦИЯ – САМЫЙ ГЛАВНЫЙ РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ФАКТОР

ОТ ПОНИМАНИЯ К ПОДДЕРЖКЕ. ЭФФЕКТИВНАЯ КОММУНИКАЦИЯ С ВЕТЕРАНАМИ СВО В СЕСТРИНСКОЙ ПРАКТИКЕ

Коробкова Людмила
Анатольевна, старшая
медицинская сестра
травматолого-
ортопедического отделения КГБУЗ «Краевая клиническая больница».

Победитель конкурса «Лучшая профессиональная статья специалиста со средним медицинским и высшим сестринским образованием - 2025»

В современных реалиях российского здравоохранения все чаще возникает потребность в специализированном подходе к пациентам, прошедшим специальную военную операцию (СВО). Медицинские работники, особенно средний медицинский персонал, регулярно сталкиваются с необходимостью оказания помощи людям, перенесшим не только физические, но и серьезные психоэмоциональные травмы в ходе боевых действий. Эффективная коммуникация с такими пациентами становится ключевым фактором успешного лечения и реабилитации.

Основная особенность пациентов, вернувшихся из зоны специальной военной операции, заключается в нестабильности их психоэмоционального фона. Зачастую именно это состояние, а не основное заболевание, становится первостепенной проблемой, которая требует особого внимания и подхода со стороны медицинского персонала.

Клиническая практика и наблюдения позволяют выделить следующие характерные особенности ветеранов СВО:

- повышенная настороженность и общее недоверие к окружающим;
- признаки посттравматического стрессового расстройства (ПТСР);
- значительные трудности с вербализацией собственных переживаний;
- усиленная раздражительность или, наоборот, эмоциональная отстраненность;
- соматизация психологических проблем;
- нарушения сна, повышенная тревожность.

Согласно исследованиям, около 40% участников боевых действий испытывают существенные психологические трудности в первые пять лет после возвращения. Их нейронные сети, перестроенные под постоянную угрозу, воспринимают мирный шум, как сигнал тревоги, что вызывает у человека панические атаки и немотивированную агрессию. Это значительно влияет на процесс лечения соматических заболеваний и требует комплексного подхода к организации медицинской помощи.

При этом важно отметить результаты исследований профессора Джозефа Зохара (Медицинский центр Хайма



Шебы, университет Тель-Авива), согласно которым 80-90% людей, получивших ПТСР, адаптируются к социуму самостоятельно за счет внутренних ресурсов. Таким образом, особое внимание необходимо уделить оставшимся 10-20% пациентов, нуждающихся в профессиональной психологоческой помощи и своевременном ее оказании.

Краевая клиническая больница оказывает медицинскую помощь пациентам, вернувшимся с СВО. Так, за 2024 год прошли лечение 138 человек этой категории, за первые шесть месяцев 2025 года - 55 пациентов. Преимущественно все пациенты имеют ПТСР и первоначально получают лечение в травматолого-ортопедическом отделении (ТОО), затем проходят реабилитацию в отделении медицинской реабилитации взрослых с нарушениями функций периферической нервной системы и костно-мышечной системы (OMP ПНС и КС), в отделении медицинской реабилитации пациентов с нарушениями функций центральной нервной системы (OMP ЦНС) и в отделении ранней реабилитации (ОРР).

В КГБУЗ «Краевая клиническая больница» при работе с пациентами из зоны боевых действий был реализован системный подход к подготовке персонала. В рамках этой инициативы, в первую очередь, были определены конкретные подразделения и специалисты для оказания медицинской помощи этой категории пациентов и сформированы учебные группы для специализированного обучения.

В больнице разработана и внедрена учебная программа «Особенности общения с пациентами, прошедшими СВО» объемом 9 часов, в соответствии с которой обучен медицинский персонал отделений, осуществляющих медицинскую деятельность с участниками СВО.

Ключевой составляющей деятельности среднего медицинского персонала при работе с ветеранами СВО выступает

умение вовремя идентифицировать симптомы, указывающие на необходимость консультации узкопрофильных специалистов. Именно медицинские сестры, находясь в постоянном контакте с пациентами и проводя с ними значительно больше времени, чем врачи, имеют уникальную возможность отслеживать следующие настороживающие признаки:

- навязчивые воспоминания о травмирующих событиях;
- ночные кошмары и устойчивая бессонница;
- агрессивное поведение без видимых причин;
- высказывания, указывающие на мысли о самоповреждении;
- признаки злоупотребления алкоголем или медикаментами.

При выявлении этих признаков медицинские сестры ставят в известность врача, который, в свою очередь, принимает решение о направлении пациента к психологу или психиатру, что, несомненно, является важным элементом оказания качественной сестринской помощи.

При взаимодействии с пациентами, прошедшими СВО, медицинские работники Краевой клинической больницы отмечают следующие наиболее выраженные специфические коммуникативные барьеры:

- недоверие к медицинскому персоналу: часто является переносом негативного опыта взаимодействия с официальными структурами;
- сложности в описании симптомов: пациенты могут как преумножать свои жалобы, так и чрезмерно фиксироваться на отдельных ощущениях;
- избегание обсуждения психологического компонента заболевания: обусловлено стигматизацией психических проблем, особенно распространенной в военной среде;
- трудности в соблюдении медицинских рекомендаций: снижение приверженности к лечению на фоне изменяющейся системы ценностей;
- повышенная чувствительность к триггерам: определенные звуки, запахи или слова могут провоцировать острые эмоциональные реакции.

Для преодоления этих барьеров в Краевой клинической больнице были разработаны и утверждены методические материалы: «Инструменты эффективной коммуникации» и «Практические рекомендации» для среднего медицинского персонала.

Инструментами эффективной коммуникации с ветеранами СВО являются:

- создание обстановки психологической безопасности, которая является основой успешной коммуникации с ветеранами СВО и включает:
 - предсказуемость действий медицинского персонала,
 - минимизацию потенциально раздражающих внешних факторов,
 - предварительное информирование о всех необходимых медицинских манипуляциях;

• адаптация коммуникативного стиля с целью эффективного взаимодействия требует особого подхода к построению диалога:

- использование четких и конкретных формулировок,
- исключение медицинского жаргона из повседневного общения,
- внимательное отношение к неверbalным сигналам пациента;

• техника активного слушания имеет особое значение в работе с ветеранами СВО: предоставление пациенту достаточного времени для формулирования и выражения жалоб, использование уточняющих, но ненавязчивых вопросов и регулярное отражение и резюмирование сказанного пациентом;

• межпрофессиональное взаимодействие как комплексный подход к лечению: обязательное участие психологов и психиатров и обеспечение согласованности информации от разных специалистов.

Для повышения эффективности взаимодействия с пациентами, особенно с ветеранами СВО, медицинские сестры при первичном контакте представляются, объясняют свою роль и цель беседы или проводимых манипуляций. При реализации своих профессиональных задач персонал использует открытую позу, поддерживает комфортную дистанцию (не менее 1,5м), не скрещивает руки и ноги, не принимает закрытые позы, внимательно следит за соблюдением личного пространства пациента.

Также в рамках нашей программы психологической поддержки каждому участнику СВО вручаются особые патриотические значки. Эти изящно выполненные символы не только выделяют героев среди других пациентов медицинского учреждения, но и создают особую атмосферу братства. Благодаря таким значкам военнослужащие легче находят друг друга, завязывают знакомства и делятся опытом, что значительно способствует их моральной поддержке и социальной адаптации в период реабилитации.

Эффективная коммуникация с ветеранами специальной военной операции - важный аспект современной сестринской практики. Понимание психологических особенностей этой категории пациентов, умение распознавать признаки, которые требуют специализированную помощь, и владение специфическими коммуникативными техниками позволяют значительно повысить качество оказываемой медицинской помощи.

Системный подход к подготовке медицинского персонала, включающий специализированное обучение и разработку методических материалов, демонстрирует высокую эффективность и может быть рекомендован к внедрению в различных медицинских организациях, работающих с ветеранами СВО.

СВОИХ НЕ БРОСАЕМ - СВОИХ ОБУЧАЕМ

Марченко
Ольга Владимировна,
заведующий отделением ЦОППриСЗ КГБПОУ
«Алтайский институт развития медицинского образования»

Казалось бы, совсем недавно на ускоренные курсы «Младшая медицинская сестра по уходу за больными», организатором которых выступил Алтайский институт развития медицинского образования, был объявлен первый набор слушателей, которые планируют в дальнейшем присоединиться к СВОим в зоне проведения специальной военной операции, а уже - пятый выпуск слушателей!

Основная программа профессионального обучения «Младшая медицинская сестра по уходу за больными» реализуется КГБПОУ «АИРМО» по запросу общественных организаций.

В процессе обучения слушатели осваивают основные правила медицины чрезвычайных ситуаций, узнают психологические особенности взаимодействия с людьми в стрессе, практические навыки по остановке кровотечений, по оказанию первой помощи при переломах, травмах и ранениях, учатся проводить сердечно-легочную реанимацию и ухаживать за тяжелобольными пациентами.

Практическое применение полученных знаний будущие младшие медицинские сестры отработали во время стажировки в условиях КГБУЗ «Краевая клиническая больница скорой медицинской помощи».

В программу обучения также включены вопросы тактической медицины. Практика по этому блоку вопросов получилась особенно значимой, так как проходила с участием сотрудников специального отряда быстрого реагирования «Гром» Управления Росгвардии по Алтайскому краю. Ребята, неоднократно бывавшие «за ленточкой», разъяснили правила и методы оказания помощи в условиях боевых действий, отработали их со слушателями.

В ноябре 2024 года КГБПОУ «АИРМО» собрал друзей, чтобы «сверить часы» по вопросам содействия СВОим. Добровольцы, волонтеры, представители образования, социальной защиты и здравоохранения, власти и силовых структур в дружеской трапезе обстановке поговорили о том, как теперь они не только учат и учатся, собирают гуманитарные грузы, помогают СВОим и семьям воинов. В ходе беседы затронули актуальные вопросы, связанные с подготовкой специалистов по оказанию первой помощи, реабилитацией военнослужащих, организацией и оказанием психологической поддержки всем заинтересованным лицам. Открытый диалог стал импульсом для новых совместных инициатив.

На встречу пришла милинейшая девушка - выпускница третьего потока Светлана Савченко - в настоящее время санинструктор медвзвода военной разведки, которая после обучения подписала контракт с Минобороны и ушла воевать. Находясь в отпуске, Светлана о СВОей новой работе рассказывает, как о чем-то обычном:

- Хожу на задания, помогаю и поддерживаю раненых, эвакуирую и отправляю «тяжелых» в госпиталь, обучаю ребят тактической медицине. А с наступлением холодов и от простуд мальчишкам лечу. Мы все очень признательны волонтерам за присыпаемые коробочки с медикаментами, они там очень нужны.

Выпускницу второго потока волонтера Ольгу Корытченко жизнь научила быть готовой ко всему:

- Отправляясь на курсы медсестер, я не думала про СВО. Но потом уехала работать в Ростов-на-Дону в военный госпиталь. Практических навыков хватало, но оказалось, что не готова с утра до ночи видеть изувеченных парней. На третий день у меня случилась истерика. Вернулась в Барнаул, преподаватели Алтайского института развития медицинского образования заложили этот ресурс: пятый поток открылся блоком психологии. Без нее никак, волонтер не должен выгорать, помогая другим.

После пережитого Ольга изменила жизнь и профессию. Сейчас она работает медицинской сестрой в одной из клиник края, учится на отделении «Сестринское дело».

Слушатели программы - с такой разной судьбой, но все объединены одной идеей - помогать СВОим. Так,

слушательница четвертого потока, чей супруг погиб на СВО, на вопрос о личной нуждаемости в этих курсах ответила: «Я не смогла сбресть СВОего мужа, но, надеюсь, помогу другим».

«Все СВОи!» - эта главная цель для волонтеров движения «Надежный тыл», по мнению его координатора Анны Кулешовой, выпускницы первого потока:

- Мы не хотели, чтобы воевали наши мужья и сыновья, но так вышло. Было тяжело, когда они ушли, а мы остались, не зная, как и чем их поддержать. Колледж, открыв бесплатные курсы младших медсестер, дал огромный ресурс, помогающий пережить испытания. Гордимся и нашими воинами, и волонтерами, которые доставляют туда грузы, работают в прифронтовых госпиталях.

За два года обучения - сто выпускников. За это время с учетом опыта выпускников расширились программы и круг людей, готовых работать вместе во имя нашей Победы.

Продолжаем быть СВОими для СВОих!



НАСТАВНИЧЕСТВО

РАЗВИТИЕ СИСТЕМЫ НАСТАВНИЧЕСТВА – КЛЮЧ К УСПЕХУ

За 75 лет существования система наставничества в Краевой клинической больнице прошла значительную трансформацию, адаптируясь к меняющимся условиям здравоохранения и экономики страны.

Послевоенное время характеризовалось неформальным подходом к наставничеству, когда опытные врачи передавали знания молодым специалистам в процессе работы, основываясь преимущественно на личном энтузиазме.

С введением обязательного послевузовского образования система стала более структурированной. В больнице разместились институтские кафедры, что обеспечило системный подход к подготовке молодых специалистов.

Финансовые трудности 1990-х привели к оттоку специалистов и частичной утрате системности в наставничестве. В этот период был заимствован западный опыт с акцентом не только на технические навыки, но и на развитие клинического мышления и коммуникативных компетенций.



ПРОФЕССИЯ СТАЛА СУДЬБОЙ



Коллектив КГБУЗ «Алтайский краевой наркологический диспансер» поздравляет с юбилеем Валентину Владимировну Енцову, главную медицинскую сестру!

Валентина Владимировна окончила Кемеровское медицинское училище по специальности «Сестринское дело». Общий стаж ее работы составляет 36 лет, 14 из которых она посвятила Алтайскому краевому наркологическому диспансеру. Придя в 2011 году, Валентина Владимировна изначально работала в должности медицинской сестры, а уже с 2019 года работает в должности главной медицинской сестры общебольничного персонала.

За годы работы Валентина Владимировна проявила себя как исключительно грамотный квалифицированный специалист, ответственный и исполнительный работник, к тому же и как хороший организатор.

Наиболее весомую часть ее трудовой деятельности составляет организационная работа и осуществление контроля, которые направлены на совершенствование сестринского ухода за пациентами и соблюдение медицинским персоналом стандартов

В последующий период произошло возрождение системного подхода с разработкой новых программ адаптации молодых специалистов, ориентированных на пациента.

Во время пандемии COVID-19 система наставничества временно отошла на второй план из-за необходимости направить все имеющиеся ресурсы на борьбу с инфекцией.

После пандемии началось переосмысление накопленного опыта. Руководство больницы инициировало пересмотр подходов к наставничеству и разработало новую стратегию развития.

Ключевыми нововведениями современной системы наставничества больницы стали: психологическое сопровождение наставничества и получение лицензии на образовательную деятельность.

В штат больницы был введен специалист по оценке и обучению персонала с психологическим образованием. Это позволило:

- осуществлять подбор наставнических пар с учетом психологической совместимости;

- создать реестр наставников с детальным профессионально-психологическим профилем каждого;
- обеспечить психологическое сопровождение наставнических пар на всех этапах взаимодействия;
- проводить обучение наставников необходимым компетенциям для эффективного сопровождения молодых специалистов.

Образовательная деятельность позволила открыть новые возможности для повышения качества обучения и организации профессионального развития специалистов без отрыва от производства. В рамках образовательной деятельности для сотрудников реализуются программы:

- «Система наставничества в медицинской организации» (для наставников);
- «Современные подходы к профилактике пролежней» (для молодых специалистов);
- «Инфекционная безопасность в профилактике ИСМП» (для молодых специалистов).

Эффективность современной системы наставничества в Краевой клинической больнице получила высокую оценку на региональном и федеральном уровнях.

В декабре 2024 года проект «Наставничество в многопрофильной больнице» стал победителем Всероссийского конкурса «Наставничество – 2024» в номинации «Лучшие практики наставничества» и вошел в топ-50 лучших практик России, рекомендованных для масштабирования на федеральном уровне. Практика размещена на общероссийском портале «наставник.РФ».

В марте 2025 года представители больницы приняли участие в образовательном мероприятии, организованном президентской платформой «Россия – страна возможностей» и АНО Центр знаний «Машук» (г. Пятигорск), где поделились своим опытом с коллегами из 35 регионов страны.

В мае 2025 года медицинский брат отделения гнойной хирургии Роман Сергеевич Зуев представлял Алтайский край и занял третье место во Всероссийском конкурсе профессионального мастерства «Лучший по

профессии» среди молодых специалистов по специальности «Сестринское дело».

Старшая медицинская сестра поликлиники Елена Алексеевна Колмакова заняла первое место в региональном профессиональном конкурсе АРОО ПАСМР «Лучший наставник – 2025».

4 декабря 2025 года практика наставничества больницы заняла второе место во Всероссийском конкурсе лучших практик труда молодежи в номинации «Наставник PRO: эффективные практики развития молодых профессионалов» (г. Москва) и войдет в сборник «Опыт регионов» Министерства труда РФ.

Для популяризации наставничества специалисты Краевой клинической больницы активно участвуют в региональных и межрегиональных профессиональных конференциях, делятся накопленным опытом. Материалы о системе наставничества были опубликованы в авторитетных изданиях: журнал «Сестринское дело», материалы научно-практической конференции «Направления деятельности сестринского персонала по обеспечению качества и безопасности оказания медицинской помощи», газета «Московский комсомолец», журналы «Автограф» и «Здоровье Алтайской семьи».

Современная практика наставничества в Краевой клинической больнице представляет собой комплексную систему из пяти взаимосвязанных этапов, которая обеспечивает эффективную адаптацию и профессиональное развитие молодых специалистов. Коллектив больницы открыт к сотрудничеству и готов делиться своим опытом, содействовать во внедрении как всей практики, так и отдельных ее элементов, а также обучать наставников медицинских организаций края по своей программе повышения квалификации.

Тряпицына Елена Николаевна, заведующий учебно-методического кабинета, врач-методист КГБУЗ «Краевая клиническая больница»



Коллектив КГБУЗ «Стоматологическая поликлиника №3, г. Барнаул» сердечно поздравляет с юбилеем главную медицинскую сестру Олесю Андреевну Козлову!

Олеся Андреевна окончила Акмолинский медицинский колледж и в 1999 году пришла в стоматологическую поликлинику №3 города Барнаула на должность медицинской сестры. В 2011 году окончила Алтайский государственный медицинский университет по специальности «Сестринское дело». И с января 2012 года Олеся Андреевна Козлова назначена на должность главной медицинской сестры поликлиники.

Коллеги отмечают добросовестность Олеси Андреевны при выполнении служебных обязанностей, она очень внимательна и отзывчива. Умеет находить нестандартные решения к поставленным задачам. Отлично понимает значимость своей работы и получает удовлетворение от достигнутых успехов. И как результат – хорошая работа среднего медицинского звена является немалой заслугой работы главной медицинской сестры. Олеся Андреевна зарекомендовала себя

специалистом высокой квалификации. Она постоянно повышает свой профессиональный уровень, работая со специализированной медицинской литературой, обучаясь на курсах усовершенствования, посещая городские и поликлинические семинары, научно-практические конференции. Олеся Андреевна принимает активное участие в общественной деятельности поликлиники, эффективно занимается управлением деятельностью по обеспечению качественной работы сестринского персонала и повышению статуса средних медицинских работников.

Также главная медицинская сестра стоматологической поликлиники сочетает практическую деятельность и с работой со студентами КГБПОУ «Алтайский институт развития медицинского образования».

Олеся Андреевна активно сотрудничает с Ассоциацией, являясь ее членом с 2001 года, и благодаря чему коллектив среднего медицинского персонала имеет более 63% членства.

В 2014 году награждена почетной грамотой АРОО ПАСМР. Имеет благодарность и почетную грамоту Министерства здравоохранения Алтайского края за многолетний добросовестный труд в деле охраны здоровья населения.

Уважаемая Олеся Андреевна! Примите искренние поздравления с юбилеем! Желаем Вам здоровья, неиссякаемой энергии и внутренней гармонии, пусть каждый день дарит яркие позитивные и незабываемые впечатления!

